１１　月　献　立　表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
		11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
朝	A定食	ごはん ジャーマンポテト 温泉卵 味噌汁（小・え） コーヒーミルク・豆乳	ごはん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾁｷﾝのﾏﾖｿﾃｰ 辛子明太子 味噌汁（キ・ほ） 牛乳・豆乳	朝食セット	ごはん 和風ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 納豆 味噌汁（い・里） コーヒーミルク・豆乳	ごはん ｵﾑﾚﾂと法連草のｿﾃｰ 鶏牛蒡 味噌汁（白・人） 乳酸菌飲料（Ｍ）	ごはん もやしのｶﾚｰ風味ｿﾃｰ 温泉卵 味噌汁（か・油） 牛乳・豆乳	ごはん 牛肉・白菜のｵｲｽﾀｰ炒め 納豆 味噌汁（キ・小） 牛乳・豆乳
	B定食	レーズンパン ジャーマンポテト Ｓ乳酸菌ヨーグルト コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	あずきロール ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾁｷﾝのﾏﾖｿﾃｰ 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー		クロワッサンパン 和風ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ かぼちゃプリン コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ ｵﾑﾚﾂと法連草のｿﾃｰ バナナ 乳酸菌飲料（Ｍ） 紅茶・コーヒー	ホテルパン もやしのｶﾚｰ風味ｿﾃｰ プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レーズンパン 牛肉・白菜のｵｲｽﾀｰ炒め Ｒ乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ビビンバ 豆腐の中華サラダ 生姜と葱の中華スープ	カルボナーラ ﾍﾞﾋﾞｰﾘｰﾌのｻﾗﾀﾞ コンソメスープ みかん	青菜炒飯 春巻き 豆腐のサラダ 中華五目スープ	ユッケジャンうどん しそ餃子 チョレギサラダ 黒ごまプリン	ポークカレー カレー薬味 シーザーサラダ りんご	ごはん シュクメルリ 水菜とツナのサラダ コーヒーゼリー	ソースかつ丼 切干大根のサラダ 味噌汁
夕		携行食	ごはん よだれ鶏 トマトの中華サラダ 中華スープ	携行食	ごはん 入間豚のキムチ炒め ほうれん草の白和え 味噌汁	ごはん 糸こんのﾁｬﾌﾟﾁｪ風炒め 青梗菜とｶﾆｶﾏの和え物 きのこのかき玉スープ	鮭のスープご飯 唐揚げ なすのなべじき	携行食
		11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
朝	A定食	ごはん 挽肉と野菜炒め さば塩焼 味噌汁（わ・油） 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とﾂﾅのｿﾃｰ 温泉卵 味噌汁（い・里） コーヒーミルク・豆乳	ごはん 豚肉のｺﾁｭｼﾞｬﾝ炒め 挽き割り納豆 味噌汁（白・な） 牛乳・豆乳	ごはん ﾁｰｽﾞ入りｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ れんこん金平 味噌汁（椎・え） 飲むR乳酸菌ﾖｰｸﾞﾙﾄ	ごはん ｳｨﾝﾅｰ・ｷｬﾍﾞﾂのｺﾝｿﾒｿﾃｰ サケ塩焼 味噌汁（ほ・じ） コーヒーミルク・豆乳	ごはん あらびきポムステーキ 温泉卵 味噌汁（キ・し） 牛乳・豆乳	ごはん 野菜と豚肉の甘辛炒め 辛子明太子 味噌汁（玉・キ） 牛乳・豆乳
	B定食	食パン 挽肉と野菜炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン ほうれん草とﾂﾅのｿﾃｰ なめらかプリン コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 豚肉のｺﾁｭｼﾞｬﾝ炒め Ｌ乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン ﾁｰｽﾞ入りｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ オレンジ 飲むR乳酸菌ﾖｰｸﾞﾙﾄ 紅茶・コーヒー	レーズンパン ｳｨﾝﾅｰ・ｷｬﾍﾞﾂのｺﾝｿﾒｿﾃｰ Ｓ乳酸菌ヨーグルト コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン あらびきポムステーキ かぼちゃプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン 野菜と豚肉の甘辛炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん 酢鶏 トマトのサラダ 中華コーンスープ	ごはん もつ鍋風煮 なすの南蛮漬け ラフランスゼリー	ごはん 銀鱈の照焼き 高野豆腐の胡麻和え 豚汁（里芋） スイートポテト	ハヤシライス かぼちゃサラダ コンソメスープ ゼリー	広東麺 焼売 ｷｬﾍﾞﾂとｶﾆｶﾏのﾏﾖ和え 杏仁豆腐	★埼玉県メニュー★ 秩父風 豚味噌丼 味噌ポテト 呉汁 狭山茶プリン	★埼玉県民の日★ 武蔵野肉汁うどん 所沢里芋コロッケ 法連草のきのこ浸し
夕		携行食	ごはん プルコギ ｷｬﾍﾞﾂとﾂﾅのﾏﾖ和え トマトとレタスのｽｰﾌﾟ	ごはん 鶏肉のみぞれがけ きんぴら牛蒡 味噌汁	中華丼 棒々鶏風サラダ 中華コーンスープ	ごはん 鮭の味噌チーズ焼 かぶのトロトロ煮 すまし汁	ごはん 麻婆茄子 もやしのさっぱり和え 白菜のスープ	携行食
		11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
朝	A定食	ごはん 巣ごもり風炒り卵 挽き割り納豆 味噌汁（大・な） 牛乳・豆乳	ごはん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｵｲｽﾀｰ炒め 温泉卵 味噌汁（か・小） コーヒーミルク・豆乳	ごはん ネギ塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁（玉・じ） 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とｺｰﾝのｿﾃｰ 温泉卵 味噌汁（え・白） 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ さば塩焼 味噌汁（大・舞） 牛乳・豆乳	ごはん ベーコンエッグ 納豆 味噌汁（キ・油） 飲むR乳酸菌ﾖｰｸﾞﾙﾄ	ごはん ジャーマンポテト 辛子明太子 味噌汁（小・え） コーヒーミルク・豆乳
	B定食	あずきロール 巣ごもり風炒り卵 フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｵｲｽﾀｰ炒め Ｒ乳酸菌ヨーグルト コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	レーズンパン ネギ塩野菜炒め Ｌ乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン ほうれん草とｺｰﾝのｿﾃｰ プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 挽肉入りｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン ベーコンエッグ キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ﾖｰｸﾞﾙﾄ 紅茶・コーヒー	レーズンパン ジャーマンポテト Ｓ乳酸菌ヨーグルト コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん アジの南蛮漬け 切干大根のナムル 味噌汁	ごはん ハンバーグ（ﾄﾏﾄｿｰｽ） ﾍﾞﾋﾞｰﾘｰﾌのｻﾗﾀﾞ 味噌汁 パイナップル	ごはん ほっけの干物 厚揚のきのこあんかけ 味噌汁 りんご	スープカレー カレー薬味 キャベツマリネサラダ 飲むヨーグルト	アボカドまぐろ丼 キャベツナサラダ なめこ汁 乳酸菌飲料（Ｊ）	酸辣湯麺 焼餃子 中華風トマトサラダ みかん	カニカマあんかけ炒飯 エビマヨ風サラダ 白菜と豆腐の中華ｽｰﾌﾟ
夕		携行食	牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん 豚の角煮 白菜のぽん酢和え 味噌汁	ごはん カレイの野菜あんかけ 卵の花 とろろの味噌汁	ごはん ポークビーンズ キャベツマリネサラダ コンソメスープ	三色丼 なすのおろし和え 豚汁（じゃが芋）	携行食
		11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
朝	A定食	ごはん キャベツのツナ炒め サケ塩焼 味噌汁（大・い） 牛乳・豆乳	朝食セット	ごはん ほうれん草と卵のｿﾃｰ れんこん金平 味噌汁（わ・油） 乳酸菌飲料（Ｍ）	ごはん 塩野菜炒め 納豆 味噌汁（し・玉） 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のオイスター炒め 温泉卵 味噌汁（か・小） コーヒーミルク・豆乳	ごはん オムレツともやし炒め 鶏牛蒡 味噌汁（玉・キ） 牛乳・豆乳	ごはん ｳｨﾝﾅｰ・ｷｬﾍﾞﾂのｺﾝｿﾒｿﾃｰ サケ塩焼 味噌汁（モ・じ） 乳酸菌飲料（Ｙ）
	B定食	食パン キャベツのツナ炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー		ロールパン ほうれん草と卵のｿﾃｰ バナナ 乳酸菌飲料（Ｍ） 紅茶・コーヒー	ホットケーキ 塩野菜炒め Ｒ乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レーズンパン 豚肉のオイスター炒め 牛乳プリン コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン オムレツともやし炒め Ｌ乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン ｳｨﾝﾅｰ・ｷｬﾍﾞﾂのｺﾝｿﾒｿﾃｰ オレンジ 乳酸菌飲料（Ｙ） 紅茶・コーヒー
昼		ごはん 豚の生姜焼き ほうれん草の白和え 味噌汁	携行食	ごはん チキン南蛮風唐揚げ 焼きなす けんちん汁 アセロラゼリー	ちらし寿司 筑前煮 すまし汁	ｷｰﾏｶﾚｰｽﾊﾟｹﾞﾃｨ ベイザンヌサラダ フルーツヨーグルト	★創立記念日★ ごはん リブロースステーキ 温野菜サラダ コーンポタージュ	ごはん チンジャオロース 中華春雨サラダ 生姜と葱のスープ
夕		携行食	携行食	塩やきそば トマトの中華サラダ 五目スープ	鶏肉の親子煮丼 白菜のマヨぽん和え 味噌汁	ごはん カレイの生姜焼き 小松菜と厚揚の炒煮 味噌汁	お好み焼き 鶏肉のさっぱり煮 ｾﾛﾘとｶﾆｶﾏのﾏﾖ和え 味噌汁	携行食
		11/29	11/30					
朝	A定食	ごはん 野菜と豚肉の甘辛炒め 温泉卵 味噌汁（キ・油） コーヒーミルク・豆乳	ごはん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｳｨﾝﾅｰ炒め 納豆 味噌汁（わ・な） 牛乳・豆乳					
	B定食	ロールパン 野菜と豚肉の甘辛炒め Ｓ乳酸菌ヨーグルト コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｳｨﾝﾅｰ炒め Ｒ乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー					
昼		ナポリタン ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	ごはん 牡蠣＆えびフライ 法連草のお浸し なめこ汁 コーヒーゼリー					
夕		携行食	豚肉の他人丼 水菜のおひたし 味噌汁					