

10月献立表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
						10/1	10/2	10/3
朝	A定食					ごはん 塩野菜炒め 納豆 味噌汁 (い・里) コーヒーマルク・豆乳	ごはん キャベツとカニのソテー 温泉卵 味噌汁 (え・か) 乳酸菌飲料 (M)	ごはん アロエとコーンのソテー 挽き割り納豆 味噌汁 (椎・じ) 牛乳・豆乳
	B定食					クロワッサンパン 塩野菜炒め 牛乳プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ホテルパン キャベツとカニのソテー キウイフルーツ 乳酸菌飲料 (M) 紅茶・コーヒーマルク	ホテルパン アロエとコーンのソテー L 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク
昼						ごはん 和風ヒレステーキ カブレーゼ風サラダ コンソメスープ	ごはん ハニーバターチキン バーニャカウダサラダ 味噌汁	ごはん えびマヨ 豆腐の中華サラダ 春雨スープ
夕						ごはん 麻婆茄子 ささみの中華和え 生姜と葱のスープ	味噌かつ丼 白菜のぼん酢和え 具だくさん汁	幕の内弁当
		10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
朝	A定食	ごはん ほうれん草とウインナーソー 鶏牛蒡 ★非常用けんちん汁 牛乳・豆乳	ごはん アロエとコーンのソテー 温泉卵 味噌汁 (油・い) 牛乳・豆乳	ごはん かき揚げとアスパラガ スエッパ 味噌汁 (ほ・じ) 牛乳・豆乳	ごはん 野菜ソテー 納豆 味噌汁 (か・小) 飲むR 乳酸菌ヨーグルト	ごはん ほうれん草と卵のソテー 温泉卵 味噌汁 (わ・な) 牛乳・豆乳	ごはん アロエとコーンのソテー 味噌汁 (玉・え) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 果ごもり風炒り卵 れんこん金平 味噌汁 (キ・油) 牛乳・豆乳
	B定食	ロールパン ほうれん草とウインナーソー S 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	レストランパン アロエとコーンのソテー 温泉卵 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	食パン かき揚げとアスパラガ スエッパ 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	クロワッサンパン 野菜ソテー バナナ 飲むR 乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒーマルク	あずきロール ほうれん草と卵のソテー R 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ホテルパン アロエとコーンのソテー L 乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	食パン 果ごもり風炒り卵 アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク
昼		ごはん 鮭のムニエル かぼちゃサラダ ミネストローネ	ごはん あじフライ 白菜の梅おかか和え 具だくさん汁 パイナップル	ごはん ちくわのかい風味噌揚げ 小松菜の柚子胡椒和え 黒ごまプリン	ごはん もち豚(カニ)のソテー シーザーサラダ コーンポタージュ みかん	ごはん バターチキンカレー カレー薬味 温野菜サラダ 飲むヨーグルト	ごはん スンドubu 風煮 春巻き 中華和え フルーツ杏仁	ごはん ビーマンの肉詰め キャベツとカニのソテー 味噌汁
夕		携行食	ごはん 鶏肉のみぞれがけ ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん 人間豚の生姜焼き 焼きなす 味噌汁 線キャベツ	ごはん ほっけの干物 厚揚げのきこあんかけ 味噌汁	ごはん 八宝菜 春雨サラダ 中華コンソメスープ	お好み焼き 筑前煮 具だくさん汁	幕の内弁当
		10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
朝	A定食	ごはん 牛肉・白菜のオムレツ炒め 納豆 味噌汁 (ほ・え) 牛乳・豆乳	朝食セット	ごはん 和風と法連草のソテー さば塩焼 味噌汁 (白・里) コーヒーマルク・豆乳	ごはん もやしの和風味噌ソテー 温泉卵 味噌汁 (な・え) 牛乳・豆乳	ごはん 和風スエッパ れんこん金平 味噌汁 (舞・油) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のソテー 鶏牛蒡 味噌汁 (い・里) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ウインナー・キャベツのコンソメ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (ほ・じ) 乳酸菌飲料 (Y)
	B定食	レストランパン 牛肉・白菜のオムレツ炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク		ロールパン 和風と法連草のソテー 温泉卵 コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ホテルパン もやしの和風味噌ソテー R 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	クロワッサンパン 和風スエッパ L 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	あずきロール 豚肉のソテー S 乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ロールパン ウインナー・キャベツのコンソメ炒め バナナ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒーマルク
昼		ごはん 鶏のマーメイド焼き セリとカニのソテー 味噌汁	携行食	かき揚げ ねばねば和え かぼちゃプリン アセロラゼリー	ビーフカレー カレー薬味 大根サラダ 乳酸菌ヨーグルト	豆乳担々麺 焼餃子 チョレギサラダ マンゴープリン	ごはん 鶏の水炊き風 なすのはさみ揚げ しらすと若布の酢の物 ゼリー	ごはん チンジャオロース 豆腐のサラダ にらともやしのスープ
夕		携行食	携行食	牛丼 水菜のおひたし 味噌汁	ごはん 魚の味噌チーズ焼 切り干し大根 すまし汁	ごはん 里芋とカニのソテー 白菜とツナのマヨ和え 石狩汁	明太クリームうどん えびフライ 切干大根のサラダ	幕の内弁当
		10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
朝	A定食	ごはん 豚肉のオムレツ炒め れんこん金平 味噌汁 (小・大) 牛乳・豆乳	ごはん アロエとコーンのソテー 温泉卵 味噌汁 (椎・じ) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ネギ塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (え・白) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とコーンのソテー 納豆 味噌汁 (キ・油) 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りスエッパ スエッパ 味噌汁 (大・舞) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ベーコンエッグ 挽き割り納豆 味噌汁 (か・小) 飲むR 乳酸菌ヨーグルト	★ 並木祭 ★ 朝食セット
	B定食	食パン 豚肉のオムレツ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ホテルパン アロエとコーンのソテー 温泉卵 コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	レストランパン ネギ塩野菜炒め フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	食パン ほうれん草とコーンのソテー アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	クロワッサンパン 挽肉入りスエッパ スエッパ コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ロールパン ベーコンエッグ キウイフルーツ 飲むR 乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒーマルク	
昼		ナポリタン コーンスローサラダ オニオンスープ	ごはん 和風ハンバーグ パティシエ風のデザート コーンポタージュ みかん	ごはん ねぎとろ丼 牛すきやき風煮 味噌汁 ラフランスゼリー	アマトリチャーナ ペイザンヌサラダ ポトフ風スープ 柿	豚しゃぶとカレー カレー薬味 大根とツナのサラダ フルーツヨーグルト	さつまいもごはん メカシの油淋鶏風 たこと胡瓜の酢の物 すいとん汁	携行食
夕		携行食	ごはん 鶏の照焼き 洋風肉じゃが芋 味噌汁	ごはん 鶏の照焼き かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁	ごはん ヤンニョムチキン やみつきキャベツ 生姜と葱のスープ	牛肉の辛クッパ 焼売 胡瓜の中華和え 乳酸菌飲料 (M)	鶏ひき肉の親子煮 法連草の胡麻和え 味噌汁	携行食
		10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
朝	A定食	★ 並木祭 ★ 朝食セット	ごはん ほうれん草とウインナーソー 温泉卵 味噌汁 (油・白) コーヒーマルク・豆乳	ごはん アスパラガとアスパラガ れんこん金平 味噌汁 (舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん 塩野菜炒め 辛子明太子 味噌汁 (か・小) 牛乳・豆乳	ごはん あらびきポムステーク 温泉卵 味噌汁 (キ・し) 乳酸菌飲料 (M)	ごはん アロエとウインナー炒め 味噌汁 (わ・な) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 小松菜のソテー さけ塩焼 味噌汁 (大・玉) 牛乳・豆乳
	B定食		あずきロール ほうれん草とウインナーソー L 乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ホテルパン アスパラガとアスパラガ れんこん金平 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	食パン 塩野菜炒め L 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	ロールパン あらびきポムステーク バナナ 乳酸菌飲料 (M) 紅茶・コーヒーマルク	ホテルパン アロエとウインナー炒め キウイフルーツ コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒーマルク	クロワッサンパン 小松菜のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒーマルク
昼		携行食	カニカマあんかけ炒飯 唐揚げ 切干大根のナムル 白菜と豆腐の中華スープ 乳酸菌飲料 (J)	シシリアンライス キーマカレー 魚介のレモンサラダ マンゴーヨーグルト	ごはん チリコンカン キャベツマリネサラダ クラムチャウダー	やきそば トマトと胡瓜の中華和え わかめスープ	ごはん 鶏のいもバターソースがけ コーンスローサラダ 根菜スープ	幕の内弁当
夕		携行食	ごはん 鶏のさっぱり煮 小松菜としらす和え物 味噌汁	ごはん 魚の明太マヨ焼き 根菜のきんぴら 味噌汁	ごはん チリコンカン キャベツマリネサラダ クラムチャウダー	やきそば トマトと胡瓜の中華和え わかめスープ	ごはん 鶏のいもバターソースがけ コーンスローサラダ 根菜スープ	幕の内弁当