

9 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火 9/1	水 9/2	木 9/3	金 9/4	土 9/5
朝	A定食			ごはん ツナ入スクランブルエッグ 辛子明太子 味噌汁 (い・じ) 牛乳・豆乳	ごはん ウインナー・キャベツのコンソメスープ 挽き割り納豆 味噌汁 (じ・玉) 乳酸菌飲料 (M)	ごはん 牛肉・白菜のオムレツ炒め 温泉卵 味噌汁 (里・え) 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りスクランブルエッグ 納豆 味噌汁 (し・き) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん ベーコンエッグ れんこん金平 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳
	B定食			クロワッサンパン ツナ入スクランブルエッグ S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	レーズンパン ウインナー・キャベツのコンソメスープ キウイフルーツ 乳酸菌飲料 (M) 紅茶・コーヒ	食パン 牛肉・白菜のオムレツ炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン 挽肉入りスクランブルエッグ 型抜きチーズ コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン ベーコンエッグ フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
昼				ごはん 鯖の文化干し 山形のだし 非常用けんちん汁 コールドキウイ	ごはん ポークカレー カレー薬味 なすとトマトのマリネ シャインマスカット	ごはん 冷やし中華 しそ餃子 やみつキャベツ フルーツ杏仁	ごはん トンテキ かぶのトロ口煮 なめめ汁 巨峰	ごはん チキリタン ブロッコリーのサラダ コンソメスープ
タ				上海やきそば 豆腐のサラダ きのこの中華スープ	ごはん 鯉のちゃんちゃん焼き 切干大根のマヨサラダ 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 トマトの中華サラダ わかめスープ	肉うどん ちくわの磯辺揚げ 小松菜と油揚げの炒煮	幕の内弁当
朝	A定食			ごはん キャベツのツナ炒め さば塩焼 味噌汁 (椎・じ) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のソテー 鶏牛蒡 味噌汁 (油・わ) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 挽肉と野菜のソテー 納豆 味噌汁 (か・小) 牛乳・豆乳	ごはん あらびきボムステーキ 辛子明太子 味噌汁 (き・し) 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん フ・ロリリーとコンのソテー 温泉卵 味噌汁 (え・か) 牛乳・豆乳
	B定食			クロワッサンパン キャベツのツナ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	あずきロール ほうれん草と卵のソテー S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒ	レーズンパン 挽肉と野菜のソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン あらびきボムステーキ バナナ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒ	ホテルパン フ・ロリリーとコンのソテー L乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒ
昼				そぼろ丼 たこと胡瓜の酢の物 具だくさん汁	ソースかつ丼 法連草の胡麻和え 味噌汁 ゼリー	ハヤチチンカレー カレー薬味 コールスローサラダ 飲むヨーグルト	★重陽の節句★ 栗ごはん ほっけの塩焼き 里芋のそぼろあんかけ 豚汁 (里芋)	ミートスパゲッティ ブロッコリーのサラダ 根菜スープ 梨
タ	携行食			ごはん 魚の野菜あんかけ 白菜の梅おかか和え 味噌汁	中華丼 ささみの中華和え 春雨スープ	牛肉の辛クッパ 焼売 水菜とツナのサラダ	ごはん 入間豚の生姜焼き 線キャベツ たこと胡瓜の酢の物 味噌汁	ごはん よだれ鶏 豆腐のサラダ 春雨スープ
朝	A定食			ごはん ほうれん草とウインナーソーセージ塩焼 味噌汁 (玉・白) 牛乳・豆乳	ごはん フ・ロリリーのオムレツ炒め 納豆 味噌汁 (油・な) 牛乳・豆乳	ごはん 塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁 (小・し) 牛乳・豆乳	ごはん かか入りスクランブルエッグ 鶏牛蒡 味噌汁 (か・小) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	朝食セット
	B定食			ロールパン ほうれん草とウインナーソーセージ S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	レーズンパン フ・ロリリーのオムレツ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン 塩野菜炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン かか入りスクランブルエッグ オレンジ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒ	朝食セット
昼				ごはん タンドリーチキン 水菜とツナのサラダ オニオンスープ	ごはん 油淋鶏風唐揚げ もやしと青菜のナムル 味噌汁 冷凍バナナッブル	ごはん リブロースステーキ 温野菜サラダ 味噌汁 シャインマスカット	ごはん 枝豆チーズごはん かじきの竜田揚げ 大根とツナのサラダ 味噌汁 巨峰	ごはん ナン (ごはん) きのこのキーマカレー カレー薬味 シーザーサラダ マンゴーヨーグルト
タ	携行食			ごはん なすと豚肉の甘辛炒め ごぼうサラダ 味噌汁	鶏肉の親子煮 水菜のマヨネーズ和え 味噌汁	ごはん 肉豆腐 白菜の酢味噌和え 味噌汁	ごはん 鯖の味噌煮 小松菜と生揚げ煮 けんちん汁	携行食
朝	A定食			朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット
	B定食							
昼	携行食			携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
タ	携行食			携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
朝	A定食			ごはん 豚肉のオムレツ炒め さば塩焼 味噌汁 (舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とツナのソテー 温泉卵 味噌汁 (わ・大) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 和風スクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁 (い・里) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん フ・ロリリーとコンのソテー炒め れんこん金平 味噌汁 (里・な) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 豚肉のチヂミ炒め 温泉卵 味噌汁 (い・玉) 乳酸菌飲料 (M)
	B定食			食パン 豚肉のオムレツ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン ほうれん草とツナのソテー R乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン 和風スクランブルエッグ オレンジ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン 挽肉入りスクランブルエッグ L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン 豚肉のチヂミ炒め S乳酸菌ヨーグルト 乳酸菌飲料 (M) 紅茶・コーヒ
昼	携行食			携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
タ	携行食			携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
朝	A定食			ごはん 豚肉のオムレツ炒め さば塩焼 味噌汁 (舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とツナのソテー 温泉卵 味噌汁 (わ・大) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 和風スクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁 (い・里) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん フ・ロリリーとコンのソテー炒め れんこん金平 味噌汁 (里・な) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 豚肉のチヂミ炒め 温泉卵 味噌汁 (い・玉) 乳酸菌飲料 (M)
	B定食			食パン 豚肉のオムレツ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン ほうれん草とツナのソテー R乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン 和風スクランブルエッグ オレンジ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン 挽肉入りスクランブルエッグ L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン 豚肉のチヂミ炒め S乳酸菌ヨーグルト 乳酸菌飲料 (M) 紅茶・コーヒ
昼	携行食			携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
タ	携行食			携行食	携行食	携行食	携行食	携行食