

7 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水 7/1	木 7/2	金 7/3	土 7/4
朝	A定食				ごはん お肉と法連草のソテー 鶏牛蒡 味噌汁(白・人) 乳酸菌飲料(J)	ごはん もやしのかー風味ソテー 温泉卵 味噌汁(か・ほ) 牛乳・豆乳	ごはん もやしのかー風味ソテー 納豆 味噌汁(キ・小) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 挽肉と野菜炒め さば塩焼 味噌汁(い・油) 牛乳・豆乳
	B定食				ホットケーキ お肉と法連草のソテー バナナ 乳酸菌飲料(J) 紅茶・コーヒ	ホットパン 牛肉・白菜のオムレツ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	レーズンパン もやしのかー風味ソテー R乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン 挽肉と野菜炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
昼					バターチキンカレー カレー薬味 温野菜サラダ 飲むヨーグルト	豚の角煮丼 ゴーヤとツナのサラダ もずくのスープ レッドメロン	レモンクリームパスタ コールスローサラダ トマトスープ ゼリー	かごめあんかけ炒飯 春巻き なすの胡麻酢あえ 白菜の中華スープ
					塩やきそば ささみと若布のサラダ きのこのスープ	ごはん かじきの葱みそ焼 卵の花 とろろの味噌汁	ごはん 鶏胸肉マリソース炒め トマトのサラダ オクラのスープ	鶏の内弁当
		7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11
朝	A定食	ごはん 豚肉のソテー炒め 温泉卵 味噌汁(ほ・里) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のソテー 挽き割り納豆 味噌汁(白・え) コーヒーマルク・豆乳	ごはん チズ入りスクランブルエッグ れんこん金平 味噌汁(椎・じ) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん ウインナー・キャベツのコンソメソテー 納豆 味噌汁(ほ・か) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のソテー 鶏牛蒡 味噌汁(え・白) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 野菜と豚肉の甘辛炒め 辛子明太子 味噌汁(玉・キ) 牛乳・豆乳	ごはん 巣ごもり風炒り卵 挽き割り納豆 味噌汁(大・油) 牛乳・豆乳
	B定食	ロールパン 豚肉のソテー炒め 牛乳・プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン ほうれん草と卵のソテー なめらかプリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン チズ入りスクランブルエッグ オレンジ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒ	あずきロール ウインナー・キャベツのコンソメソテー S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	レーズンパン ほうれん草と卵のソテー L乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン 野菜と豚肉の甘辛炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットパン 巣ごもり風炒り卵 R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		お好み焼き 水菜と大根のサラダ 味噌汁	ごはん チキン南蛮風唐揚げ 切干大根のナムル風 味噌汁 冷凍ぶどう	★七夕メニユー★ 七夕そうめん ちわの磯辺揚げ 牛肉と夏野菜の和風煮 フルーツポンチ	ジャージャー麺 チョコザサラダ 中華コンソメスープ 冷凍バイナップル	ごはん ナン(ごはん) キーマカレー パイナップルサラダ マンゴーヨーグルト	ごはん ラタトゥイ風もち豚ソテー キョロソウバ 粒マスタードポテサラ コンパル・デザート・レッドメロン	ごはん 豚肉と野菜の炒め 胡瓜の中華和え 春雨スープ
		携行食	ごはん 糸こんにゃく炒め 青梗菜とわかめの和え物 わかめスープ	ごはん 和風ヒレステーキ かぼちゃサラダ 味噌汁	ごはん 鯛の文化干し 水菜のおひたし なめこの味噌汁	ピピンバ 棒々鶏風サラダ 中華五目スープ	ごはん 麻婆豆腐 キャベツと卵の和え トマトとにらのスープ	鶏の内弁当
		7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18
朝	A定食	ごはん ネギ塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁(か・小) コーヒーマルク・豆乳	ごはん アロエとキノコの和え れんこん金平 味噌汁(い・里) 牛乳・豆乳	ごはん アスパラのオムレツ炒め 温泉卵 味噌汁(舞・玉) 牛乳・豆乳	ごはん ウインナー・キャベツのコンソメソテー 納豆 味噌汁(大・し) 牛乳・豆乳	ごはん ジャーマンポテト さば塩焼 味噌汁(キ・油) 乳酸菌飲料(J)	ごはん ベーコンエッグ 辛子明太子 味噌汁(椎・か) コーヒーマルク・豆乳	ごはん あらびきポムステーク 挽き割り納豆 味噌汁(大・小) 牛乳・豆乳
	B定食	ホットケーキ ネギ塩野菜炒め フルーツヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	レーズンパン アロエとキノコの和え R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン アスパラのオムレツ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン ウインナー・キャベツのコンソメソテー なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	あずきロール ジャーマンポテト ゴールドキウイ 乳酸菌飲料(J) 紅茶・コーヒ	レーズンパン ベーコンエッグ S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン あらびきポムステーク フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		ごはん ビーマンの肉詰め ブロックローのサラダ コンソメスープ	ごはん みそカツ 切干大根の煮物 味噌汁 マンゴー	ごはん ハヤシライス コールスローサラダ コンソメスープ テラウエア	ごはん ハニーバターチキン バーニャウダサラダ かぼちゃのポターージュ スイカ	ごはん ポークカレー カレー薬味 シーザーサラダ フルーツヨーグルト	焼肉冷やし中華 焼売 やみつきキャベツ ゼリー	ごはん アジの南蛮漬 厚揚げのみそサラダ 味噌汁
		携行食	ごはん 八宝菜 胡瓜とツナの中華和え にらのかき玉スープ	ごはん 入間豚の生姜焼き 白菜の梅おかか和え 味噌汁 線キャベツ	牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん お肉の梅しそ焼き 水菜のマヨネーズ和え けんちん汁 焼き野菜	三色丼 なすのおろし和え 豚汁(じゃが芋)	鶏の内弁当
		7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25
朝	A定食	ごはん じゃが芋のカレー炒め れんこん金平 味噌汁(ほ・油) コーヒーマルク・豆乳	朝食セット	ごはん アロエとキノコの和え さけ塩焼 味噌汁(い・わ) 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りスクランブルエッグ 鶏牛蒡 味噌汁(玉・キ) 乳酸菌飲料(Y)	ごはん 小松菜のソテー 温泉卵 味噌汁(か・椎) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 豚肉のオムレツ炒め 納豆 味噌汁(な・え) 牛乳・豆乳	朝食セット
	B定食	食パン じゃが芋のカレー炒め アロエヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ		ホットケーキ ほうれん草とキャベツのコンソメソテー L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン 挽肉入りスクランブルエッグ バナナ 乳酸菌飲料(Y) 紅茶・コーヒ	ホットパン 小松菜のソテー S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	あずきロール 豚肉のオムレツ炒め フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	
昼		ナポリタン ブロックローのサラダ きのこの玉葱のスープ	携行食	ごはん 非常用ハンバーグ ハッピーのサラダ モロヘイヤの味噌汁 オレンジ	ごはん エビフライ ほうれん草のナムル 担々春雨スープ レッドメロン	ごはん ビーフカレー カレー薬味 レタスとトマトのサラダ キウイフルーツ	★土用の丑の日★ ひつまぶし風ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 かぶと胡瓜の梅肉和え 豚汁(里芋)・スイカ	携行食
		携行食	携行食	ごはん 鮭のカルパッチョ カプレーゼ風サラダ 根菜スープ	ごはん 鶏の照焼き 白菜のマヨネーズ和え 味噌汁	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 生姜と葱のスープ	携行食	携行食
		7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	
朝	A定食	朝食セット	ごはん アロエとウインナー炒め 温泉卵 味噌汁(わ・な) 牛乳・豆乳	ごはん オムレツともやし炒め れんこん金平 味噌汁(舞・白) 牛乳・豆乳	ごはん キャベツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁(大・玉) コーヒーマルク・豆乳	ごはん アスパラのコンソメ炒め さけ塩焼 味噌汁(玉・さ) 牛乳・豆乳	ごはん 納豆と挽肉のソテー 鶏牛蒡 味噌汁(椎・油) 牛乳・豆乳	
	B定食		ホットケーキ アロエとウインナー炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン オムレツともやし炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン キャベツのツナ炒め なめらかプリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	クロワッサンパン アスパラのコンソメ炒め オレンジ 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットパン 納豆と挽肉のソテー S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	
昼		携行食	青菜炒飯 焼き餃子 ねばねば和え もやしとにらのスープ 冷凍バイナップル	スープカレー カレー薬味 キャベツマリネサラダ マゴチ	オムライス サーモンサラダ コンソメスープ 冷凍ぶどう	ごはん ポッサム 大根サラダ 五目スープ レッドメロン	卵とトマトの冷製パスタ アロエとキノコのサラダ ポトフ風スープ テラウエア	
		携行食	携行食	ごはん チンジャオロース もやしの中華和え 白菜のスープ	ごはん えびチリ にらと卵の炒め物 かにかまと若布スープ	ごはん タンダーチキン 水菜と卵のサラダ オニオンスープ	ごはん ヤンニョムチキン 豆腐のサラダ 中華スープ	