

3 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
		3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
朝	A定食	ごはん 挽肉と野菜炒め さけ塩焼 味噌汁(ほ・油) 牛乳・豆乳	ごはん アロヨリとウイナー炒め れんこん金平 味噌汁(わ・な) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 塩野菜炒め さけ塩焼 味噌汁(玉・え) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のｺｼｼﾞﾝｷﾞﾝ炒め 温泉卵 味噌汁(し・き) 飲むR乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ	ごはん 和風ｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｯｸﾞ 挽き割り納豆 味噌汁(し・き) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ウイナー・ｷﾞﾊﾞｯｼﾞのｺﾝｼﾞﾓﾚｰ 辛子明太子 味噌汁(舞・い) 牛乳・豆乳	ごはん ｷﾞﾊﾞｯｼﾞのつな炒め 納豆 味噌汁(か・小) コーヒーマルク・豆乳
	B定食	あすきロール 挽肉と野菜炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットケーキ アロヨリとウイナー炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	あすきロール 塩野菜炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	れんこん 豚肉のｺｼｼﾞﾝｷﾞﾝ炒め キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ 紅茶・コーヒ	ロールパン 和風ｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｯｸﾞ アロエヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン ウイナー・ｷﾞﾊﾞｯｼﾞのｺﾝｼﾞﾓﾚｰ S乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン ｷﾞﾊﾞｯｼﾞのつな炒め プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		ごはん チンジャオロース 胡瓜とツナの中華和え 白菜の中華スープ マンゴー	唐揚げ丼 ねばねば和え 豚汁 甘夏柑	★ひな祭り★ ちらし寿司 筑前煮 すまし汁 桜餅	ごはん もち豚汁 大根のサラダ ABCスープ ゼリー	ｷｰﾏｶﾚｰ シーザーサラダ マンゴーヨーグルト	肉うどん かばちやのそぼろ煮 小松菜と厚揚げの炒煮 冷凍バナナッブル	幕の内弁当
	タ	携行食	ごはん 麻婆茄子 檸檬鶏風サラダ 白菜のスープ	ごはん ｷﾝｶﾞｰﾘｯｸｽﾃｰｷ イタリアンサラダ ｸﾗﾑﾁﾔｳﾀﾞｰ ｽﾃｰｷｼｰｽ	ごはん 鶏の照焼き 水菜のおひたし けんちん汁	牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん 魚の明太味噌マヨ焼き 根菜のきんぴら 味噌汁	幕の内弁当
		3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
朝	A定食	ごはん 挽肉入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｯｸﾞ さけ塩焼 味噌汁(な・玉) 牛乳・豆乳	ごはん アロヨリとｷｷﾞのﾏ3炒め 鶏牛蒡 味噌汁(い・わ) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 挽肉と野菜のソテー 温泉卵 味噌汁(か・小) 牛乳・豆乳	ごはん ﾁｰｽﾞ入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｯｸﾞ 納豆 味噌汁(大・玉) コーヒーマルク・豆乳	ごはん あらびきﾎﾞﾓｽﾃｰｷ 辛子明太子 味噌汁(キ・し) 乳酸菌飲料(Y)	ごはん ｷﾞﾊﾞｯｼﾞとｶﾓｶﾞのﾘｰﾝ 温泉卵 味噌汁(え・か) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とｺｰﾝのﾘｰﾝ 挽き割り納豆 味噌汁(椎・じ) コーヒーマルク・豆乳
	B定食	ロールパン 挽肉入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｯｸﾞ フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ｸﾞﾛｯｯｻﾝﾊﾟﾝ アロヨリとｷｷﾞのﾏ3炒め なめらかプリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	れんこん 挽肉と野菜のソテー R乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ﾁｰｽﾞ 豚肉と野菜のソテー アロエヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン あらびきﾎﾞﾓｽﾃｰｷ バナナ 乳酸菌飲料(Y) 紅茶・コーヒ	ホテルパン ｷﾞﾊﾞｯｼﾞとｶﾓｶﾞのﾘｰﾝ 牛乳プリン 牛乳・豆乳 コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	食パン ほうれん草とｺｰﾝのﾘｰﾝ フルーツヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		ナポリタン ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ ｺﾝｽﾞﾓｽｰﾌﾟ	ごはん 和風ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾊﾞﾃﾞｰﾘｰﾌのサラダ 味噌汁 冷凍ぶどう	ｷﾞﾊﾞｯｼﾞのｸﾗｰﾓｽ ｶﾌﾞﾚｰゼ風サラダ ポトフ風スープ マンゴー	ごはん 銀鱈の照焼き 肉じゃが(豚) 具だくさん汁 八朔柑	ﾊﾞﾔｼﾗｲｽ かばちやサラダ ｺﾝｽﾞﾓｽｰﾌﾟ ゼリー	ｱﾎﾞｶﾄﾞまぐろ丼 新玉ねぎサラダ なめこ汁 キウイフルーツ	ごはん ﾀﾝﾄﾞﾘｰｰﾁﾝ ｺｰﾙｽﾛｰ ｵﾆｵﾝｽｰﾌﾟ
	タ	携行食	ごはん ﾌﾙｺｷ ｷﾞﾊﾞｯｼﾞとﾀのﾏ3和え ﾄﾏﾄとにらのｽｰﾌﾟ	ごはん ｷﾝｶﾞｰ-焼きｸﾞﾙｽ 水菜とツナのサラダ ｶﾎﾞﾁﾎﾞﾀｰｼﾞｭ	中華丼 もやしのさっぱり和え 中華ｺｰﾝｽｰﾌﾟ	ごはん 鶏肉のみそがけ 菜の花と炒り卵の炒物 味噌汁	ごはん 糸こんにゃく 青梗菜とﾀﾐの和え物 きのこのかき玉ｽｰﾌﾟ	幕の内弁当
		3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
朝	A定食	ごはん もやしのｶｰ-風味ﾌﾞﾚｰﾄﾞ 鶏牛蒡 味噌汁(白・え) 牛乳・豆乳	ごはん ｼﾞﾏｰﾏﾝﾎﾞﾃﾄ 温泉卵 味噌汁(か・小) 飲むR乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ	ごはん アロヨリのｲｽﾀｰ-炒め さけ塩焼 味噌汁(油・白) 牛乳・豆乳	ごはん 野菜と豚肉の甘辛炒め 辛子明太子 味噌汁(玉・キ) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 挽肉入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｯｸﾞ れんこん金平 味噌汁(舞・大) 乳酸菌飲料(Y)	朝食セット	ごはん ウイナー・ｷﾞﾊﾞｯｼﾞのｺﾝｼﾞﾓﾚｰ 温泉卵 味噌汁(ほ・じ) 牛乳・豆乳
	B定食	ホテルパン もやしのｶｰ-風味ﾌﾞﾚｰﾄﾞ キウイフルーツ 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	ホットケーキ ｼﾞﾏｰﾏﾝﾎﾞﾃﾄ ｵﾚﾝｼﾞ 飲むR乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ 紅茶・コーヒ	ロールパン アロヨリのｲｽﾀｰ-炒め S乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	れんこん 野菜と豚肉の甘辛炒め アロエヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	ｸﾞﾛｯｯｻﾝﾊﾟﾝ 挽肉入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｯｸﾞ キウイフルーツ 乳酸菌飲料(Y) 紅茶・コーヒ		食パン ウイナー・ｷﾞﾊﾞｯｼﾞのｺﾝｼﾞﾓﾚｰ アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ
昼		お好み焼き 照り焼きｷﾝｷﾞﾝサラダ 味噌汁	旬ご飯 鶏のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き 春色サラダ 新玉葱の味噌汁 ｵﾚﾝｼﾞ	ｶﾚｰうどん ちくわの磯辺揚げ ウドの酢味噌和え ぼたもち	ごはん ﾗｯﾄﾞｲﾝﾄﾞ風もち豚汁 ｷﾞﾊﾞｯｼﾞ 粒マスタードポテサラ ｺｰﾝﾎﾞﾀｰｼﾞｭ	ごはん ﾊﾞﾀｰｰｷﾝ 新玉ねぎのサラダ 味噌汁 甘夏柑	ｵﾓﾗｲｽ イタリアンサラダ ｺﾝｽﾞﾓｽｰﾌﾟ 冷凍ぶどう	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 生姜と葱の中華ｽｰﾌﾟ
	タ	携行食	ごはん 肉豆腐 切干大根のﾊﾘﾊﾘサラダ 味噌汁	わかめご飯 鯖の文化干し 白菜の梅おかか和え なめこの味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 ｷﾞﾊﾞｯｼﾞとﾀのﾏ3和え ﾄﾏﾄとにらのｽｰﾌﾟ	携行食	携行食	幕の内弁当
		3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
朝	A定食	ごはん 和風ｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｯｸﾞ 納豆 味噌汁(し・き) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ﾊﾞｰｺﾝｴｯｸﾞ れんこん金平 味噌汁(玉・キ) 牛乳・豆乳	ごはん ﾙﾓｯﾄと法連草のﾌﾞﾚｰﾄﾞ 辛子明太子 味噌汁(い・里) コーヒーマルク・豆乳	ごはん もやしのｶｰ-風味ﾌﾞﾚｰﾄﾞ 鶏牛蒡 味噌汁(な・え) 牛乳・豆乳	朝食セット	朝食セット	朝食セット
	B定食	ホテルパン 和風ｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｯｸﾞ L乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	ロールパン ﾊﾞｰｺﾝｴｯｸﾞ ﾌﾙｰｯｽﾞｺｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ	れんこん ﾙﾓｯﾄと法連草のﾌﾞﾚｰﾄﾞ S乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒ	ホテルパン もやしのｶｰ-風味ﾌﾞﾚｰﾄﾞ R乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒ			
昼		ごはん ｱﾝの南蛮漬け 厚揚げの肉みそサラダ 味噌汁	炊き込みごはん おでん もやしの梅肉和え きよみ	ﾎｰｸｶﾚｰ カレー薬味 ﾊﾞｲｽﾞﾝｽﾞﾗﾀﾞ ﾌﾙｰｯｽﾞｺｰｸﾞﾙﾄ	ｼﾞﾏﾝﾊﾞﾗﾔ風炒飯 ﾊﾞﾃﾞｰﾘｰﾌとﾊﾞｰｺﾝｽﾞﾗﾀﾞ ｺﾝｽﾞﾓｽｰﾌﾟ 冷凍バナナッブル	携行食	携行食	携行食
	タ	携行食	ごはん 人間豚の生姜焼き 菜の花の胡麻和え 味噌汁 線ｷﾞﾊﾞｯｼﾞ	鯖のスｰﾌﾟご飯 ｸﾞﾙｰﾓｯｯｷ&ﾓｯﾄｺｯｯ なすのなべしき	他人丼 卵の花 味噌汁	携行食	携行食	携行食
		3/29	3/30	3/31				
朝	A定食	朝食セット	朝食セット	朝食セット				
	B定食							
昼	携行食	携行食	携行食					
タ	携行食	携行食	携行食					