

# 2月 献立表

献立は都合により変更することがあります

	日 2/1	月 2/2	火 2/3	水 2/4	木 2/5	金 2/6	土 2/7
朝	A定食 ごはん 豚肉のオイスター炒め れんこん金平 味噌汁（舞・大） コーヒー・ミルク・豆乳	ごはん ほうれん草とツバのソテー納豆 味噌汁（な・わ） 乳酸菌飲料（J）	ごはん ワイン・キャベツのコンソメテー温泉卵 味噌汁（白・人） 牛乳・豆乳	ごはん 和風スランブルエッグ さば塩焼 味噌汁（か・油） コーヒー・ミルク・豆乳	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 鶏牛蒡 味噌汁（キ・小） 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のチーズ・ヤン炒め 鶏牛蒡 味噌汁（白・え） コーヒー・ミルク・豆乳	ごはん もやしのル・風味ソテー れんこん金平 味噌汁（椎・じ） 牛乳・豆乳
	B定食 食パン 豚肉のオイスター炒め プリン コーヒー・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	レーズンパン ほうれん草とツバのソテーパナナ 乳酸菌飲料（J） 紅茶・コーヒー	ホットケーキ ワイン・キャベツのコンソメテーS乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	あすきロール 和風スランブルエッグ プリン コーヒー・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 牛肉・白菜のオイスター炒めR乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 豚肉のチーズ・ヤン炒め なめらかプリン コーヒー・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホーテルパン もやしのル・風味ソテー アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ごはん えびマヨ 豆腐の中華サラダ 春雨スープ	青菜炒飯 餃子 やみつきキャベツ 中華コーンスープ 冷凍パイナップル	ごはん メカジキの酢豚風 胡瓜の中華和え 坦々春雨スープ ゼリー	ナン（ごはん） バーチキンカレー カレー薬味 温野菜サラダ 飲むヨーグルト	明太クリームうどん 厚揚の肉みそサラダ 春菊のごまあえ いちご	ごはん トンテキ 水菜とツナのサラダ かぼちゃのスープ オレンジ	やきそば 棒々鶏風サラダ ワンタンスープ
	携行食	ごはん ハニーバターチキン 白菜のマヨパン和え 味噌汁	ごはん すき焼き風煮 焼きなす 味噌汁	ビビンバ 春雨サラダ 白菜の中華スープ	ごはん 入間豚の生姜焼き 菜の花きのご浸し 味噌汁 線キャベツ	ごはん アジの南蛮漬け 白菜の明太子和え 味噌汁	幕の内弁当
夕	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
	A定食 ごはん ネギ塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁（か・小） コーヒー・ミルク・豆乳	ごはん アロコリーとチキンのマヨ炒め 辛子明太子 味噌汁（里・い） 牛乳・豆乳	ごはん ハムスランブルエッグ さば塩焼 味噌汁（舞・大） 乳酸菌飲料（Y）	朝食セット	ごはん 野菜と豚肉の甘辛炒め 温泉卵 味噌汁（玉・キ） 牛乳・豆乳	ごはん 巣ごもり風炒り卵 鶏牛蒡 味噌汁（え・白） コーヒー・ミルク・豆乳	ごはん ほうれん草とコーンのソテー納豆 味噌汁（椎・じ） 牛乳・豆乳
朝	B定食 食パン ネギ塩野菜炒め フルーツヨーグルト コーヒー・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ アロコリーとチキンのマヨ炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	あすきロール ハムスランブルエッグ かぼちゃプリン 乳酸菌飲料（Y）		クロワッサンパン 野菜と豚肉の甘辛炒めS乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レーズンパン 巣ごもり風炒り卵R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホーテルパン ほうれん草とコーンのソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ごはん ポークピカタ 粒マスター・ボテサラ ミネストローネ	ごはん 油淋鶏風唐揚げ 豆腐のサラダ 味噌汁 いよかん	ナン（ごはん） キーマカレー シーザー・サラダ マンゴーヨーグルト	ジャンバラヤ風炒飯 キャベツ・サラダ コンソメスープ 冷凍パイナップル	ごはん 煮込みハンバーグ バーニャカウダ・サラダ コーンポタージュ いちご	ねぎとろ丼 厚揚のきのこあんかけ 具ださん汁 キウイフルーツ	ごはん テンジャオロース もやしと青菜のナムル トマトとにらのスープ
	携行食	炊き込みごはん おでん 白菜の梅おかか和え	ごはん 若鶏の梅しそ焼き 菜の花の白和え 味噌汁	携行食	さつぱりおろし牛丼 水菜のおひたし 味噌汁	ごはん ラタトゥイユチキン かぼちゃ・サラダ 根菜スープ	幕の内弁当
夕	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
	A定食 ごはん じゃが芋のカレー炒め れんこん金平 味噌汁（ほ・大） 乳酸菌飲料（J）	ごはん ほうれん草とインナーリーテー温泉卵 味噌汁（白・小） コーヒー・ミルク・豆乳	ごはん サハスランブルエッグ サケ塩焼 味噌汁（大・舞） 牛乳・豆乳	ごはん ベーコンエッグ 納豆 味噌汁（小・え） コーヒー・ミルク・豆乳	ごはん ジャーマンポテト 温泉卵 味噌汁（白・玉） 牛乳・豆乳	ごはん チーズ入りスランブルエッグ 納豆 味噌汁（白・玉） 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁 コーヒー・ミルク・豆乳
朝	B定食 ロールパン じゃが芋のカレー炒め 牛乳プリン 乳酸菌飲料（J） 紅茶・コーヒー	ホットケーキ じゃが芋のカレー炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン サハスランブルエッグ アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン サハスランブルエッグ バナナ コーヒー・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	あすきロール ジャーマンポテト かぼちゃ・プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン チーズ入りスランブルエッグ キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 塩野菜炒め S乳酸菌ヨーグルト コーヒー・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ナポリタン コールスロー・サラダ オニオンスープ	オムライス ベビーリーフのサラダ クラムチャウダー ゼリー	スープカレー カレー薬味 セロトニンのサラダ 乳酸菌飲料（J）	ごはん あじフライ 肉じゃが（牛） 吳汁 冷凍ぶどう	ちゃんぽん しそ餃子 トマトの中華サラダ いよかん	ごはん もち豚の味噌チーズ焼 切り干大根のサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん ビーマンの肉詰め 筑前煮 味噌汁
	携行食	ごはん 麻婆茄子 ささみの中華和え 生姜と葱のスープ	ごはん 鯖の文化干し 切り干し大根の煮物 味噌汁	ごはん 八宝菜 キャベツとツバのマヨ和え 春雨スープ	ごはん 牛肉の赤ワイン煮込み レタスと水菜のサラダ カボチャ・ポタージュ	わかめご飯 ほつけの干物 きんぴら牛蒡 味噌汁	幕の内弁当
夕	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
	A定食 ごはん アロコリーのオイスター炒め 温泉卵 味噌汁（舞・わ） 牛乳・豆乳	朝食セット	ごはん オフレツときのこ炒め 納豆 味噌汁（玉・じ） 牛乳・豆乳	ごはん かに入りスランブルエッグ 辛子明太子 味噌汁（い・里） コーヒー・ミルク・豆乳	ごはん ワイン・キャベツのコンソメテー温泉卵 味噌汁（白・じ） 乳酸菌飲料（Y）	ごはん あらびきボムステーキ 鶏牛蒡 味噌汁（白・小） 牛乳・豆乳	ごはん 小松菜のソテー温泉卵 味噌汁（し・キ） 温泉卵
朝	B定食 ロールパン アロコリーのオイスター炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー		あすきロール オフレツときのこ炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットパン かに入りスランブルエッグ プリン コーヒー・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	レーズンパン ワイン・キャベツのコンソメテー キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	ホットケーキ あらびきボムステーキ かぼちゃ・プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 小松菜のソテー フルーツヨーグルト コーヒー・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ごはん かじきの竜田揚げ 大根とツナのサラダ 具ださん汁	携行食	ごはん みそかつ ボテ・サラダ風おから 味噌汁 キウイフルーツ	ホーフカレー カレー薬味 ペイザンス・サラダ フルーツヨーグルト	ベスクドーレ カブレーゼ風サラダ ボトフ風スープ ゼリー	三色丼 水菜のマヨポン和え 味噌汁 冷凍ぶどう	ごはん 豚肉キムチ炒め ほうれん草の白和え 味噌汁
	夕	携行食	ごはん 銀鮭の照焼き かぶのトロトロ煮 味噌汁	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 五目スープ	ごはん 若鶏の味噌マヨ焼き ウドのきんぴら煮 豚汁	ごはん トマトすき焼き風 しらすと若布の酢の物 とろろの味噌汁	幕の内弁当