

12月 献立表

献立は都合により変更することがあります

	日	月	火	水	木	金	土	
朝	A定食	こはん パリコリーウィンナ炒め 納豆 味噌汁(わ・な) 牛乳・豆乳	こはん 牛肉のオイスター炒め 辛子明太子 味噌汁(じ・え) 牛乳・豆乳	こはん ワイヤー・キャベツのコンソメリテー 温泉卵 味噌汁(じ・玉) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	こはん 和風スラブブルイック れんこん金平 味噌汁(し・キ) コーヒー・ミルク・豆乳	こはん 豚肉のジョンヤン炒め 温泉卵 味噌汁(舞・い) 牛乳・豆乳	こはん オムレツともやし炒め 鶏牛蒡 味噌汁(玉・キ) 牛乳・豆乳	
	B定食	ホットケーキ パリコリーウィンナ炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 牛肉のオイスター炒め 牛乳ブリンク 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レーズンパン ワイヤー・キャベツのコンソメリテー キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	ホテルパン 和風スラブブルイック かぼちゃブリンク コーヒー・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン 豚肉のジョンヤン炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン オムレツともやし炒め フレーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	
昼		パリガーニアンかけ炒飯 しそ&えび餃子 切干大根のサラダ 白菜の中華スープ	ピーフガレー カレー・味噌 キャベツマリニサラダ マンゴーヨーグルト	こはん もち豚ソテー コーンスロー コーンボタージュ オニオンソース	やまかけ丼 すきやき風煮 なめこ汁 みかん	ちゃんぽん風ラーメン 焼壳 大根とツナのサラダ ゼリー	こはん 鮭のカレーモニエル イタリアンサラダ 根菜スープ	
		牛じゅ丼 キャベツのマスタートマヨ 味噌汁	こはん 麻婆豆腐 青梗菜とかかみの和え物 わかめスープ	こはん 鯛の照り焼 白菜の梅おかか和え 味噌汁	こはん 牛肉の生姜焼き 水菜の煮びたし 味噌汁 線キャベツ	こはん 糸こんのチャーチ風炒め 白菜の明太子和え トマトとレタスのトマト	幕の内弁当	
夕		12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	
	A定食	こはん キャベツのツナ炒め さば塩焼 味噌汁(か・小) 牛乳・豆乳	こはん パリコリーウィンナ炒め 鶏牛蒡 味噌汁(い・わ) 牛乳・豆乳	こはん 挽肉と野菜のソテー 温泉卵 味噌汁(油・小) 牛乳・豆乳	こはん チーズ入りスクランブルイック 納豆 味噌汁(大・玉) 牛乳・豆乳	こはん あらびきボムステーキ 辛子明太子 味噌汁(キ・シ) 乳酸菌飲料(Y)	こはん パリコリーウィンナ炒め 温泉卵 味噌汁(え・か) 牛乳・豆乳	
朝	B定食	クロワッサンパン キャベツのツナ炒め フレン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	あすきロール パリコリーウィンナ炒め フレン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レーズンパン 挽肉と野菜のソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン チーズ入りスクランブルイック S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン あらびきボムステーキ バナナ 乳酸菌飲料(Y) 紅茶・コーヒー	ホットケーキ キハッカマのソテー 牛乳ブリンク 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン パリコリーウィンナ炒め フレン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
		こはん えびチリ にらと卵の炒め物 かにかまと若布スープ	こはん 鮭と帆立のクリーム煮 ベビーリーフのサラダ オレンジ	こはん みそかつ 大根のサラダ 豚汁(里芋) せん切りキャベツ	こはん 和風ヒレステーキ 温野菜サラダ 味噌汁	キーマカレー カレー・味噌 シーザー・サラダ フルーツヨーグルト	十勝風豚丼 しし唐と葱の焼き浸し 焼きなす 具だくさん汁	携行食
夕	携行食	こはん タンドリーチキン 粒マスター・ドボテサラ ミネストローネ	こはん 鯛とイカのトマトご飯 根菜サラダ 春菊の白和え	こはん 金目鯛のトマトマリネ 白菜の酢味噌和え とろろの味噌汁	こはん もち豚の西京風焼き 棒々鶏サラダ にらのスープ 焼き野菜	こはん 刈り・ムロツク・エビ・フライ 大根の和風チキンサラダ 生姜と葱の中華スープ せん切りキャベツ	幕の内弁当	
朝		12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	
	A定食	こはん ほうれん草とウインナソテー サケ塩焼 味噌汁(玉・白) 牛乳・豆乳	こはん パリコリーオイスター炒め 納豆 味噌汁(油・白) 牛乳・豆乳	こはん 野菜ソテー 温泉卵 味噌汁(か・小) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	こはん かに入りスクランブルイック 鶏牛蒡 味噌汁(ほ・じ) 牛乳・豆乳	こはん ほうれん草と卵のソテー 辛子明太子 味噌汁(わ・な) 牛乳・豆乳	こはん アロカリーウィンナ炒め 納豆 味噌汁(白・え) 牛乳・豆乳	こはん 巣ごもり風炒り卵 れんこん金平 味噌汁(キ・油) 牛乳・豆乳
朝	B定食	ロールパン ほうれん草とウインナソテー S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レーズンパン パリコリーオイスター炒め フレン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 野菜ソテー オレンジ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン かに入りスクランブルイック かぼちゃブリンク 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	あすきロール ほうれん草と卵のソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン アロカリーウィンナ炒め S乳酸菌ヨーグルト コヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン 巣ごもり風炒り卵 アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
		こはん チンジャオロース 胡瓜とツナの中華和え 白菜の中華スープ	こはん 油淋鶏 コンヒヤマヨサラダ 味噌汁	牛じゅ丼 カレー・味噌 水菜のサラダ 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ボロネーゼ バーニャカウダサラダ 白菜のミルクスープ みかん	こはん ビーフシチュー ベビーリーフのサラダ ゼリー	かに・ハクサン丼 なすのおろし和え なめこの味噌汁 オレンジ	こはん アジアの南蛮漬け 厚揚の肉みそサラダ 味噌汁
夕	携行食	牛丼 根菜のきんぴら 味噌汁	こはん ぶり大根 春菊のごまあえ けんちん汁	うなとろ丼 根菜の旨煮 すまし汁	こはん 酢豚 ほうれん草の白和え 味噌汁	こはん リブロースステーキ ペイザンヌサラダ カボチャボタージュ ステーキソース	幕の内弁当	
朝		12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	
	A定食	こはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 挽き割り納豆 味噌汁(白・え) 牛乳・豆乳	こはん オムレツ法連草のソテー さば塩焼 味噌汁(玉・え) コーヒー・ミルク・豆乳	こはん 塩野菜炒め サケ塩焼 味噌汁(い・り) 乳酸菌飲料(Y)	こはん ワイヤー・キャベツのコンソメリテー 温泉卵 味噌汁(ほ・な) 牛乳・豆乳	こはん 挽肉入りスクランブルイック 納豆 味噌汁(か・し) コーヒー・ミルク・豆乳	朝食セット	朝食セット
朝	B定食	レーズンパン 牛肉・白菜のオイスター炒め なめらかブリンク 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 牛乳・白菜のオイスター炒め なめらかブリンク 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ 塩野菜炒め キウイフルーツ 乳酸菌飲料(Y)	あすきロール ワイヤー・キャベツのコンソメリテー かぼちゃブリンク 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 挽肉入りスクランブルイック L乳酸菌ヨーグルト コーヒー・ミルク・豆乳 紅茶・コーヒー		
		ジャーバラヤ風炒飯 アロカリーウィンナソテー コンソメスープ	★冬至★ 肉汁うどん 南瓜のいとこ煮 法連草のきのこ浸し みかん	バター・チキンカレー カレー・味噌 ペイザンヌサラダ 飲むヨーグルト	★クリスマス★ 海老ビラフ ローストビーフサラダ チーズポテト・ミネストローネ ショートケーキ	年越しけんちんそば ねばねば和え 大根とがんも煮物 オレンジ	携行食	携行食
夕	携行食	ビビンバ キャベツのサマヨ 白菜の中華スープ	いくら・マグロ煮け丼 野菜の和風煮 すまし汁	こはん もち豚マスター焼き かぼちゃサラダ 味噌汁	こはん	携行食	携行食	携行食
朝		12/28	12/29	12/30	12/31			
	A定食	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット			
朝	B定食							
		携行食	携行食	携行食	携行食			
夕		携行食	携行食	携行食	携行食			