

献立表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
		12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
朝	A定食	ごはん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｳｲﾅｰ炒め 納豆 味噌汁 (わ・な) 牛乳・豆乳	ごはん 牛肉のオイスター炒め 辛子明太子 味噌汁 (ｷ・え) 牛乳・豆乳	ごはん ｳｲﾅｰ・ｷｬﾊﾞﾁのｺﾝﾖﾒﾃｰ 温泉卵 味噌汁 (ｼ・玉) 飲むR乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ	ごはん 和風ｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｸﾞｸﾞ れんこん金平 味噌汁 (ｼ・ｷ) ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳	ごはん 豚肉のｺﾅﾖｼﾞﾔﾝ炒め 温泉卵 味噌汁 (舞・い) 牛乳・豆乳	ごはん ｵﾑﾚｯﾂともやし炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (玉・ｷ) 牛乳・豆乳	
	B定食	ﾎｯﾄｹｰｷ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｳｲﾅｰ炒め R乳酸菌ﾕｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ｸﾛﾜｯｻﾝﾊﾟﾝ 牛肉のオイスター炒め 牛乳ﾌﾘﾝ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ﾚｰｽﾝﾊﾟﾝ ｳｲﾅｰ・ｷｬﾊﾞﾁのｺﾝﾖﾒﾃｰ ｷｳｲﾌﾙｰﾂ 飲むR乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ 紅茶・ｺｰﾋｰ	ﾎﾃﾙﾊﾟﾝ 和風ｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｸﾞｸﾞ かぼちゃﾌﾘﾝ ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	食ﾊﾟﾝ 豚肉のｺﾅﾖｼﾞﾔﾝ炒め ｱﾛｴﾕｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ ｵﾑﾚｯﾂともやし炒め ﾌﾙｰﾂﾕｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	
昼		ﾊﾞﾚｲｶﾞｰであんかけ炒飯 しそ&えび餃子 切干大根のｻﾗﾀﾞ 白菜の中華ｽｰﾌﾟ	ﾋｰﾌﾞｶﾚｰ ｶﾚｰ薬味 ｷｬﾍﾞﾂﾏﾘﾈｻﾗﾀﾞ ﾏﾝｺﾞｰﾕｰｸﾞﾙﾄ	ごはん もち豚ｿｰｰ ｺｰﾙｽﾛｰ ｺｰﾝﾎﾞﾀｰｼﾞｭ ｵﾆｵﾝｿｰｽ	やまかけ丼 すきやき風煮 なめこ汁 みかん	ちゃんぽん風ｴｰﾒﾝ 焼売 大根とｿﾅﾅのｻﾗﾀﾞ ゼﾘｰ	ごはん 鮭のｶﾚｰﾑﾆｰﾙ ｲﾀﾘｱﾝｻﾗﾀﾞ 根菜ｽｰﾌﾟ	
夕		牛とじ丼 ｷｬﾍﾞﾂのﾏｽﾀｰﾄﾞﾏﾖ 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 青梗菜とｶﾅﾐの和え物 わかめｽｰﾌﾟ	ごはん 鱈の照り焼 白菜の梅おかか和え 味噌汁	ごはん 牛肉の生姜焼き 水菜の煮びたし 味噌汁 線ｷｬﾍﾞﾂ	ごはん 糸ｺﾝのﾅﾂﾌﾟﾂ風炒め 白菜の明太子和え ﾄﾏﾄとﾚﾀｽのｽｰﾌﾟ	幕の内弁当	
		12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
朝	A定食	ごはん ｷｬﾍﾞﾂのｿﾅ炒め さば塩焼 味噌汁 (か・小) 牛乳・豆乳	ごはん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｷﾅのﾏﾖ炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (い・わ) ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳	ごはん 挽肉と野菜のｿﾃｰ 温泉卵 味噌汁 (油・小) 牛乳・豆乳	ごはん ﾁｰｽﾞ入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｸﾞｸﾞ 納豆 味噌汁 (大・玉) 牛乳・豆乳	ごはん あらびきﾎﾞﾑｽﾃｰｷ 辛子明太子 味噌汁 (ｷ・ｼ) 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん ｷｬﾊﾞﾂとｶﾅﾐのｿﾃｰ 温泉卵 味噌汁 (え・か) 牛乳・豆乳	ごはん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺｰﾝのｿﾃｰ 挽き割り納豆 味噌汁 (椎・じ) ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳
	B定食	ｸﾛﾜｯｻﾝﾊﾟﾝ ｷｬﾍﾞﾂのｿﾅ炒め ﾌﾘﾝ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	あすきﾛｰﾙ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｷﾅのﾏﾖ炒め なめらかﾌﾘﾝ ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ﾚｰｽﾝﾊﾟﾝ 挽肉と野菜のｿﾃｰ R乳酸菌ﾕｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	食ﾊﾟﾝ ﾁｰｽﾞ入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｸﾞｸﾞ S乳酸菌ﾕｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ あらびきﾎﾞﾑｽﾃｰｷ ﾊﾞﾅﾅ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・ｺｰﾋｰ	ﾎｯﾄｹｰｷ ｷｬﾊﾞﾂとｶﾅﾐのｿﾃｰ 牛乳ﾌﾘﾝ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ﾎﾃﾙﾊﾟﾝ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｺｰﾝのｿﾃｰ L乳酸菌ﾕｰｸﾞﾙﾄ ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ
昼		ごはん えびチリ にらと卵の炒め物 かにかまと若布ｽｰﾌﾟ	ごはん 鮭と帆立のｸﾘｰﾑ煮 ﾍﾞﾋｰﾘｰﾌのｻﾗﾀﾞ ｵﾚﾝｼﾞ	ごはん みそカツ 大根のｻﾗﾀﾞ 豚汁 (里芋) せん切りｷｬﾍﾞﾂ	ごはん 和風ﾋﾚｽﾃｰｷ 温野菜ｻﾗﾀﾞ 味噌汁	ｷｰﾏｶﾚｰ ｶﾚｰ薬味 ｼｰｻｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾕｰｸﾞﾙﾄ	十勝風豚丼 しし唐と葱の焼き浸し 焼きなす 具だくさん汁	携行食
夕		携行食	ごはん ﾀﾝﾄﾞﾘｰﾁｷﾝ 粒ﾏｽﾀｰﾄﾞﾎﾂｴﾗ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ	鮭とｲｸﾗのｽｰﾌﾟご飯 根菜ｻﾗﾀﾞ 春菊の白和え	ごはん 金目鯛のﾒﾆｰﾙﾏﾄﾞｿｰｽ 白菜の酢味噌和え とろろの味噌汁	ごはん もち豚の西京風焼き 棒々鶏ｻﾗﾀﾞ にらのｽｰﾌﾟ 焼き野菜	ごはん ｸﾘｰﾑｺﾛｯｸ&ﾋﾞﾌﾗｲ 大根の和風ｷﾅﾖｻﾗﾀﾞ 生姜と葱の中華ｽｰﾌﾟ せん切りｷｬﾍﾞﾂ	幕の内弁当
		12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
朝	A定食	ごはん ほうれん草とｳｲﾅｰｿｰｰ サケ塩焼 味噌汁 (玉・白) 牛乳・豆乳	ごはん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｵｲｽﾀｰ炒め 納豆 味噌汁 (油・白) 牛乳・豆乳	ごはん 野菜ｿﾃｰ 温泉卵 味噌汁 (か・小) 飲むR乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ	ごはん かにか入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｸﾞｸﾞ 鶏牛蒡 味噌汁 (ほ・じ) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のｿｰｰ 辛子明太子 味噌汁 (わ・な) 牛乳・豆乳	ごはん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｷﾅのﾏﾖ炒め 納豆 味噌汁 (白・え) ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳	ごはん 巣ごもり風炒り卵 れんこん金平 味噌汁 (ｷ・油) 牛乳・豆乳
	B定食	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ ほうれん草とｳｲﾅｰｿｰｰ S乳酸菌ﾕｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ﾚｰｽﾝﾊﾟﾝ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｵｲｽﾀｰ炒め ﾌﾘﾝ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ｸﾛﾜｯｻﾝﾊﾟﾝ 野菜ｿﾃｰ ｵﾚﾝｼﾞ 飲むR乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ 紅茶・ｺｰﾋｰ	食ﾊﾟﾝ かにか入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｸﾞｸﾞ かぼちゃﾌﾘﾝ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	あすきﾛｰﾙ ほうれん草と卵のｿｰｰ R乳酸菌ﾕｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ﾎﾃﾙﾊﾟﾝ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｷﾅのﾏﾖ炒め L乳酸菌ﾕｰｸﾞﾙﾄ ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	食ﾊﾟﾝ 巣ごもり風炒り卵 ｱﾛｴﾕｰｸﾞﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ
昼		ごはん ﾁﾝｼﾞｵﾛｰｽ 胡瓜とｿﾅの中華和え 白菜の中華ｽｰﾌﾟ	ごはん 油淋鶏 ｺｰﾝとｿﾅﾖｻﾗﾀﾞ 味噌汁	牛しゃぶｶﾚｰ ｶﾚｰ薬味 水菜のｻﾗﾀﾞ 飲むR乳酸菌ｺｰｸﾞﾙﾄ	ﾎﾛﾆｰｰｰ ﾊｰﾆｬｶｳﾀﾞｻﾗﾀﾞ 白菜のﾐﾙｸｽｰﾌﾟ みかん	ごはん ﾋｰﾌﾞｼﾁｭｰ ﾍﾞﾋｰﾘｰﾌのｻﾗﾀﾞ ゼﾘｰ	かに・ﾊｸﾀﾝ丼 なすのおろし和え なめこの味噌汁 ｵﾚﾝｼﾞ	ごはん ｱｼﾞの南蛮漬け 厚揚げの肉みそｻﾗﾀﾞ 味噌汁
夕		携行食	牛丼 根菜のきんぴら 味噌汁	ごはん ぶり大根 春菊のごまあえ けんちん汁	うなとろ丼 根菜の旨煮 すまし汁	ごはん 許豚 ほうれん草の白和え 味噌汁	ごはん ﾘﾌﾞﾛｰｽﾃｰｷ ﾍﾞｲｻﾞﾝヌｻﾗﾀﾞ ｶﾎﾞﾁｬﾎﾞﾀｰｼﾞｭ ｽﾃｰｷｿｰｽ	幕の内弁当
		12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
朝	A定食	ごはん 牛肉・白菜のｵｲｽﾀｰ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (白・え) 牛乳・豆乳	ごはん れんこんと法連草のｿｰｰ さば塩焼 味噌汁 (玉・じ) ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳	ごはん 塩野菜炒め サケ塩焼 味噌汁 (い・里) 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん ｳｲﾅｰ・ｷｬﾊﾞﾁのｺﾝﾖﾒﾃｰ 温泉卵 味噌汁 (ほ・な) 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｸﾞｸﾞ 納豆 味噌汁 (か・し) ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳	朝食セット	朝食セット
	B定食	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ 牛肉・白菜のｵｲｽﾀｰ炒め なめらかﾌﾘﾝ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ れんこんと法連草のｿｰｰ 牛乳ﾌﾘﾝ ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ﾎｯﾄｹｰｷ 塩野菜炒め ｷｳｲﾌﾙｰﾂ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・ｺｰﾋｰ	あすきﾛｰﾙ ｳｲﾅｰ・ｷｬﾊﾞﾁのｺﾝﾖﾒﾃｰ かぼちゃﾌﾘﾝ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ｸﾛﾜｯｻﾝﾊﾟﾝ 挽肉入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｲｸﾞｸﾞ L乳酸菌ﾕｰｸﾞﾙﾄ ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ		
昼		ｼﾞｬﾝﾊﾞﾗﾔ風炒飯 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾊﾞｰ-ｺﾝｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ	★冬至★ 肉汁うどん 南瓜のいとこ煮 法連草のきのこ浸し みかん	ﾊﾀｰﾁﾝｻﾞｶﾚｰ ｶﾚｰ薬味 ﾍﾞｲｻﾞﾝヌｻﾗﾀﾞ 飲むﾕｰｸﾞﾙﾄ	★ｸﾘｽﾏｽ★ 海老ﾋﾟﾗ ﾛｰｽﾄﾋｰﾌｻﾗﾀﾞ ﾁｰｽﾞﾎﾞﾂﾄ・ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ ｼｮｰﾄｹｰｷ	年越しけんちんそば ねばねば和え 大根とがんも煮物 ｵﾚﾝｼﾞ	携行食	携行食
夕		携行食	ﾋﾞﾋﾞﾝﾊﾞ ｷｬﾊﾞﾁのｿﾅﾖ 白菜の中華ｽｰﾌﾟ	いくら・ﾏｸﾞﾛ漬け丼 野菜の和風煮 すまし汁	ごはん もち豚ﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き かぼちゃｻﾗﾀﾞ 味噌汁	携行食	携行食	携行食
		12/28	12/29	12/30	12/31			
朝	A定食	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット			
	B定食							
昼		携行食	携行食	携行食	携行食			
夕		携行食	携行食	携行食	携行食			