11 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

	ひいま	『合により変更することか 日	「ありまり」 月	火	*	. *	±	+
		В	7		*	*	<u> </u>	11/1
	A定食							小松菜のソテー サケ塩焼 味噌汁 (大・玉)
朝								牛乳・豆乳 クロワッサンパン
	B定食							小松菜のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼								ごはん チンジャオロース キャベツとカニカマのマヨ和え 味噌汁
_								幕の内弁当
g								
		11/2 ごはん ジャーマンポテト	11/3 朝食セット	11/4	11/5 ごはん	11/6	11/7	11/8
-	A定食	ジャーマンホテト 温泉卵 味噌汁(小・え) コーヒーミルク・豆乳		ブロッコリーとチキンのマヨソテー 辛子明太子 味噌汁(い・里) 牛乳・豆乳	和風スクランブルエッグ 納豆 味噌汁(キ・ほ) コーヒーミルク・豆乳	ポムッと法連草のツテ- 鶏牛蒡 味噌汁(白・人) 乳酸菌飲料(J)	もやしのカレー風味ソテー 温泉卵 味噌汁(か・油) 牛乳・豆乳	牛肉・白菜のオイスター炒め 納豆 味噌汁(キ・小) 牛乳・豆乳
朝		レーズンパン ジャーマンポテト		あずきロール ブロッコリーとチキンのマヨソテー	クロワッサンパン 和風スクランブルエッグ	ホットケーキ オムレッと法連草のソテー	ホテルバン もやしのカレー風味ソテー	レーズンバン 牛肉・白菜のオイスター炒め
	B定食	S乳酸菌ヨーグルト コーヒーミルク・豆乳		牛乳ブリン 牛乳・豆乳	かぼちゃプリン コーヒーミルク・豆乳	バナナ 乳酸菌飲料(J)	ブリン 牛乳・豆乳	R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳
		紅茶・コーヒー ★十三夜★	携行食	紅茶・コーヒー ソースかつ丼	紅茶・コーヒー 育菜炒飯	紅茶・コーヒー ほうとう	紅茶・コーヒー	紅茶・コーヒー
昼		栗ごはん キンメの味噌漬焼 切り干し大根 すまし汁		モロヘイヤのお浸し 具だくさん汁 りんご	餃子 厚揚の肉みそサラダ 中華五目スープ	ちくわの加-風味揚げ 小松菜の煮浸し 柿	ボークチャップ 水菜とツナのサラダ コーンポタージュ	酢豚 胡瓜の中華和え 春雨スープ
g		携行食	携行食	こはん よだれ鶏 トマトの中華サラダ 中華スープ	うな丼 高野豆腐の胡麻和え すまし汁	こはん 糸こんのチャプチェ風炒め 青梗菜とカニカマの和え物 きのこのかき玉スープ	鮭のスープご飯 春巻き なすのなべしぎ	幕の内弁当
		11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
	1 ← ▲	ごはん 挽肉と野菜炒め	ごはん ほうれん草とツナのソテー 温泉卵	ごはん 豚肉のコチュジャン炒め 挽き割り納豆	ごはん チーズ入りスクランブルエッグ れんこん金平	ごはん ウィンナー・青菜のコンソメソテー サクケ塩焼	ごはん あらびきボムステーキ 温泉卵	ごはん 野菜と豚肉の甘辛炒め 辛子明太子
	∧疋莨	さば塩焼 味噌汁(わ・油) 牛乳・豆乳	温泉卵 味噌汁 (い・里) コーヒーミルク・豆乳	焼き割り納豆 味噌汁(白・な) 牛乳・豆乳	れんごん金平 味噌汁(椎・え) 飲むR乳酸菌ヨーケット	マケ塩焼 味噌汁(ほ・じ) コーヒーミルク・豆乳	温泉卵 味噌汁(キ・し) 牛乳・豆乳	辛子明太子 味噌汁(玉・キ) 牛乳・豆乳
朝		食バン 挽肉と野菜炒め	ロールバン ほうれん草とツナのソテー	クロワッサンバン 豚肉のコチュジャン炒め	食バン チーズ入りスクランブルエッグ	レースンバン ウィンナー・青菜のコンソメソテー	ロールバン あらびきボムステーキ	ホテルバン 野菜と豚肉の甘辛炒め
	B定食	アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	牛乳プリン コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	オレンジ 飲むR乳酸菌3-ゲルト 紅茶・コーヒー	S乳酸菌ヨーグルト コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	かぼちゃプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
星		さはん 鶏胸肉チリソース炒め トマトのサラダ 中華コーンスープ	こはん 和風ハンバーグ ^ビーリーフのサラダ 非常用けんちん汁 付け合わせ	こはん 銀鱈の照焼き レンコンのきんぴら 豚汁 (里芋) 長ネギのマリネ	シーフードカレー カレー薬味 かぼちゃサラダ ゼリー	アボカドまぐろ丼 キャベツナサラダ なめこ汁 キウイフルーツ	★埼玉県民の日★ 武蔵野肉汁うどん 所沢里芋コロッケ 法連草のきのこ浸し 焼き菓子	さはん タンドリーチキン 水菜とチキンのサラダ オニオンスープ
g		携行食	ごはん ブルコギ キャベツとツナのマヨ和え トマトとレタスのスープ	ごはん 牛ヒレ肉赤ワイン煮込み レタスと水菜のサラダ かぼちゃのボタージュ	十勝風牛焼肉丼 もやしのさっぱり和え 具だくさん汁	ごはん もち豚の味噌チーズ焼 かぶのトロトロ煮 すまし汁	ごはん 麻婆茄子 棒々鶏風サラダ 白菜のスープ	幕の内弁当
		11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
	A定食	さはん 巣ごもり風炒り卵 挽き割り納豆 味噌汁 (大・な)	こはん プロッコリーのオイスター炒め 温泉卵 味噌汁(か・小)	こはん ネギ塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁(玉・じ)	こはん ほうれん草とコーンのソテー 温泉卵 味噌汁(え・白)	こはん 挽肉入りスクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁(大・舞)	ではん ベーコンエッグ 納豆 味噌汁(キ・油)	こはん ジャーマンボテト 辛子明太子 味噌汁(小・え)
朝		牛乳・豆乳 あすきロール 巣ごもり風炒り卵	コーヒーミルク・豆乳 ホットケーキ ブロッコリーのオイスター炒め	牛乳・豆乳 レーズンパン ネギ塩野菜炒め	牛乳・豆乳 食パン ほうれん草とコーンのソテー	牛乳・豆乳 クロワッサンバン 挽肉入りスクランブルエッグ	飲むR乳酸菌3-グルト ロールパン ベーコンエッグ	コーヒーミルク・豆乳 レースンパン ジャーマンポテト
	B定度		R乳酸菌ヨーグルト			なめらかプリン	キウイフルーツ	
		フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	L 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ブリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	飲むR乳酸菌3-ケル 紅茶・コーヒー	S乳酸菌ヨーグルト コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー
星		牛乳・豆乳	コーヒーミルク・豆乳	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん リプロースステーキ 温野菜サラダ コーンボタージュ	牛乳・豆乳	牛乳・豆乳 <u>紅茶・コーヒー</u> ごはん 牡蠣&えびフライ 法庫を可お浸し なめご汁	飲む保乳酸園ヨーグット 紅茶・コーヒー 酸辣湯麺 しそ餃子 中華風トマトサラダ みかん	コーヒーミルク・豆乳
		牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん アジの南蛮漬け 焼きなす	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー カルボナーラ ハ*じ*-リ-フのサラダ* コンソメスープ	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん リブロースステーキ 温野菜サラダ	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ビーフカレー カレー薬味 ペイザンヌサラダ	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん 牡蠣&えびフライ 法連草のお浸し	紅茶・コーヒー 酸辣湯麺 しそ餃子 中華風トマトサラダ	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー カニカマあんかけ炒飯 エビマヨ風サラダ
昼		牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん アジの南蛮演け 焼きなす 味噌汁 携行食	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー カルボナーラ かっとー カルボナーラ かっとー コンリメスープ 柿 牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん リプロースステーキ 温野菜サラダ コーンボタージュ ステーキソース ごはん 豚の菜のぼん酢和え 味噌汁	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ビーフ加・ カレー家味 ベイザンヌサラダ フルーツヨーグルト いくら・マクロ漬け丼 卵の花 とろろの味噌汁	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん 牡蠣をえびフライ 法連草のお浸し なめご汁 緑キヤベツ ごはん 和風ヒレステーキ キャベツマリネサラダ コンソメスープ	紅茶・コーヒー 酸辣湯麺 しそ餃子 中華風トマトサラダ みかん 三色丼 なすのおろし和え 豚汁 (じゃが芋)	コーヒーミルグ・豆乳 紅茶・コーヒー カニカマあんがけが飯 エピマコ風サラダ 白菜と豆腐の中華スープ [®]
昼		牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん アシの南蛮漬け 焼きなす 味噌汁 携行食	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー 一	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー こはん リプロースステーキ 温野菜サラダ コーンボタージュ ステーキソース こはん 豚の角煮 白菜のぼん酢和え 味噌汁 11/25 こはん ほうれん草とチャンのゾテー	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ビーブルー カレー家味 ベイザンヌサラダ フルーツヨーグルト いくら・マグロ漬け丼 卵の花 とろろの味噌汁	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん 牡蠣&えびフライ 法連章のお浸し なめご計 線キャベツ ごはん 和風ヒレステーキ キャベッマリネサラダ コンソメスープ 11/27 ごはん 豚肉のオイスター炒め	紅茶・コーヒー 酸辣湯麺 しそ餃子 中華風トマトサラダ かかん 三色丼 なすのおろし和え 豚汁 (じゃが芋)	コーヒーミルグ・豆乳、 紅茶・コーヒー カニカマあんがけが飯 エピマコ風サラダ 白菜と豆腐の中華スープ。 幕の内弁当 11/29 こはん クイナ・キャペッのコンパメテー
昼夕	A定食	年乳・豆乳 紅赤・コーヒー ごはん アシの南蛮潰け 焼きなす 味噌汁 携行食 11/23 ごはん フルペラとハ・コン炒め サケ塩焼 味噌汁 (大・い) 牛乳・豆乳	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー カルボナーラ かっとー カルボナーラ かっとー コンリメスープ 柿 牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	牛乳・豆乳 紅条・コーヒー ごほん フーステーキ 温野菜サラダ コーンボタージュ ステーキンース ごはん 豚の角煮 白菜のほん酢和え 味噌汁 11/25 ごはん ほうれん草とチキンのソテー れんごん幸平 以降間 、別、食物・ビリテー はいでは、	牛乳・豆乳 ・ ・豆乳 ・ ・豆乳	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん 七連草のお浸しなめご汁 線キャベツ ごはん 和風ヒレステーキ キャベツマリネサラダ コンソメスープ こはん 那肉のオイスター炒め 温泉卵 味噌汁(か・小) コーヒーミルク・豆乳	紅茶・コーヒー 酸辣湯麺 しそ餃子 中華風トマトサラダ かかん 三色丼 なすのおろし和え 豚汁 (じゃが芋) 11/28 こはん 大ムレッともやし炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳	コーヒーミルグ・豆乳 紅茶・コーピー カニカマるんがけが カニアマヨ風サラ 日菜と豆腐の中華スープ 幕の内弁当 11/29 こはん りパナ・キャパッのコンパパテー サケン塩焼 味噌汁(ほ・じ) 乳酸酸散料(Y)
屋夕朝	A定食	牛乳・豆乳 名本・コーヒー ごはん アジの南蛮漁け 焼きなす 味噌汁 携行食 11/23 こはん アパバラとハ・コン/炒め サケ塩焼 味料・豆乳 ラスパ・ラとハ・コン/炒め サケ塩焼 サナ・ロ乳・豆乳 なめらかプリン 牛乳・豆乳 なめらかプリン 牛乳・豆乳	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー カルボナーラ かっとー カルボナーラ かっとー コンリメスープ 柿 牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん リプロースステーキ 温野菜ソラダ コーンボタージュ ステーキソース ごはん 原の魚煮ん酢和え 味噌汁 11/25 ごはん、墓中 味噌汁倒飲料 (1) ロールパシ リカルドシテナバのゾテー がは一般である がは、	+ 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1	牛乳・豆乳 紅素・コーヒー ごはん 社舗象 えびフライ 法連章のお浸し なめご計 線キャベツ ごはん 和風ヒレステーキ キャベツコブ 11/27 こはん 原内のオイスター炒め 温泉卵 原噌汁 (か・小) コーヒーミルク・豆乳 レスプソン レスプソン コーヒーミルク・豆乳 ・コーヒーミルク・豆乳	紅茶・コーヒー 酸辣湯麺 しそ餃子 中華風トマトサラダ かかん 三色丼 なすのおろし和え 豚汁 (じゃが芋) 11/28 オムレッともやし炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (エ・キ) 牛乳・豆乳 クロワッザンパン オムレッともやし炒め L 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳	コーヒーミルク・豆乳、 紅茶・コーヒー カニカマあんかけ炒飯 エピマコ風サラグ 白菜と豆腐の中華スープ。 第の内弁当 11/29 こはん クパナーキャパッのコンパメテー サや宣焼 味噌汁(ほ・じ) 乳酸菌飲料(Y) カパナーキャパッのコンパメテー キャーナー・キャパッのコンパメテー キャーナー・キャパッのコンパメテー キャーナー・キャパッのコンパメテー キャーナー・キャパッのコンパメテー オンイブルーツ 乳酸菌飲料(Y)
屋夕朝	A定食	年乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん アジの南蛮漁け 焼きなす 味噌汁 携行食 11/23 こはん アパパラとハ・コン炒め サケ塩焼 味噌! (ナ・い) 牛乳・豆乳 なめらかブリン 牛乳・豆乳 なからかブリン 牛乳・豆乳 紅なりたがフリン 七乳・ローヒー ごはん にない こと にない こと にない	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー カルボナーラ かっとー カルボナーラ かっとー コンリメスープ 柿 牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー こはん リプロースステーキ 温野菜ンラダ コーンボタージュ ステーギンース こはん 原の菜の角ぼん酢和え 味噌汁 11/25 こはん、草子汁・のツテー れんだん金平 味噌汁(里・わ) 乳酸菌飲料(1) ロールパシ しまうれん草とチャンのソテー がぼちゃフリン 乳酸菌が(1) にあれた草やインフ・ 乳酸菌が(1) にあれた草・フント 乳酸菌が(1) に対していたのです。	牛乳・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー こはん おきい かっぱ はん	紅茶・コーヒー	コーヒーミルク・豆乳、紅系・コーヒーカーラマあんかけ炒飯 エマコ風サラダ 白菜と豆腐の中華スープ・
屋夕朝	A定食	年乳・豆乳 紅赤・コーヒー こはん 焼きなす 味噌汁 携行食 11/23 こはん フスパ・ラとペーコン炒め サケ塩焼 快噌汁 (大・い) 牛乳・豆乳 なめらかブリン 牛乳・豆乳 なめらかブリン 牛乳・豆乳	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー カルボナーラ ハ'ヒ'ーJ-フのザラゲ コンソメスープ 柿 年丼 ごぼうサラダ 味噌汁 11/24 朝食セット	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー こはん エステーキ 温野菜・カラウンス ステーキンス 三はん 豚の角煮 白菜・のぼん酢和え 味噌汁 11/25 こはん ほうれん草とチキンのソテー れんごんを平 味噌かけ(星・わ) 乳酸菌飲料(1) コールパン 乳酸・カナー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	牛乳・豆乳 イン・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん 社舗象 えびフライ 法連単のおご浸し なめご汁 線キャベツ ごはん 和風上レステーキ キャベツマリネサラダ コンソメスープ こばん 豚肉の	紅茶・コーヒー 酸辣湯麺 しそ餃子 中華風トマトサラダ かかん 三色丼 なすのおろし和え 豚汁(じゃが芋) 11/28 こはん オムレッともやし炒め 鶏牛蒡 味噌汁(玉・キ) 牛乳・豆乳 クロワッサンパン オムレッともやし炒め L乳酸・菌乳 していた。	コーヒーミルグ・豆乳 紅茶・コーピー カニカマあんがけ炒飯 エピマヨ風サラダ 白菜と豆腐の中華スープ。 幕の内弁当 11/29 こはん、カード・キャペッのコンツメリテーサケ塩焼 味噌汁(ほ・じ) 乳酸菌飲料(Y) 食パン ・キャペッのコンツメリテーサウィン・キャペッのコンツメリテー キャスイフルーツ 乳酸菌飲料(Y) 乳酸菌飲料(Y) 乳酸菌飲料(Y) 紅茶・コーピー
昼夕朝	A定食	年乳・豆乳 紅承・コーヒー こはん アジのなす 味噌汁 携行食 11/23 こはん アルドラとハ・コン炒め サケ塩焼 味噌汁・(大・い) 牛乳・豆乳 変パンアルド・コン炒め なめらかブ乳、 アルド・コンパット ない・コンパット にない・コンパット ない・コンパット ない・コンパット ない・コンパット ない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット ない・コンパット ない・コンパット ない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパット にない・コンパーコンパット にない・コンパーコンパーコンパー にない・コンパーコンパーコンパー にない・コンパーコンパー にない・コンパー にないい・コンパー にないい・コンパー にないいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいいい	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー カルボナーラ ハ'ヒ'ーJ-フのザラゲ コンソメスープ 柿 年丼 ごぼうサラダ 味噌汁 11/24 朝食セット	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー こはん ステーキ 温野菜パタージュ ステーギンスス こはん 豚の角素 耐和 え 味噌汁 11/25 こはん ほうれん 壁 チャンのソテーれんこん 金平 れんこん 金平 10ールパン ほうれん 草グギン リス酸酸 前数料 (1) ロールパン ほうれん 草グギン リス酸酸 前数料 (1) により は 10ールパン ほうれん 草グギン は 10ールパン ほうれん 草グギン リンス 乳酸 南 10ーパン ほうれん 草グギン リンス は 10ーパン ほうきんき は 10ーパン ほう は 10円 は 1	牛乳・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー ごはん 社舗象 ネびフライ ながましたが浸しなめご計 線キャベッ ごはん 和風ヒレマテーキ キャベッ こはん 11/27 こはん 11/27 こはん 11/27 こはん 11/27 こはん カイスター炒め 温泉卵 味噌汁 (か・小) コーヒーシルク・豆乳 レースンパン レースンパン レースンパン レースンパン 大型・コーヒー *** カリン コーヒーシルク・豆乳 紅素・コーヒー *** カリン コーヒーシルク・豆乳 紅素・コーヒー *** カリン コーヒーシルク・豆乳 紅素・コーヒー *** カリン コーヒーシルク・豆乳 紅素・コーヒー *** カリン コーヒー *** カリン カリン コーヒー *** カリン カリン コーヒー *** カリン カリン コーヒー *** カリン カリン コーヒー *** カリン カリン コーヒー *** カリン カリン コーヒー *** カリン 新り、 新り、 新り、 新り、 新り、 新り、 新り、 新り、	紅茶・コーヒー 脳球湯湖 しそ餃子 中華風トマトサラダ かかん 三色丼 なずのおろし和え 豚汁(じゃが芋) 11/28 こはん オムレツともやし炒め 鶏牛湾 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	コーヒーミルグ・豆乳 紅茶・コーヒー カニカマあんかけ炒飯 エピマヨ風サラグ 白菜と豆腐の中華スープ。 幕の内弁当 「11/29 こほん りイナー・キャペッのコンメジテー サケ塩焼 味噌汁(ほ・じ) 乳酸菌飲料(Y) 気パン リイナ・キャペッのコンメジテー キウイフルーツ 乳酸菌飲料(Y) 配子・サイマーヒー こほん にはん にはん にはん リスカー・キャペッのコンメジテー サウイエート・サーベー にはん にはん にはん にはん にはん にはん にはん にいる にいる にいる にいる にいる にいる にいる にいる にいる にいる
屋 夕 朝 屋	A定食	年乳・豆乳 紅赤・コーヒー こはん アシの南変濃け 焼きなす 味噌汁 携行食 11/23 こはん アババラとか・コン炒め サケルウ (大・い) 牛乳・豆 大・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	コーヒーミルグ・豆乳 紅茶・コーヒー カルボナーラ ハド・リースの サラゲー コンソメスープ 棒 年野 ごぼうサラダ 味噌汁 11/24 朝食セット	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー こはん ステーキ 温野菜パラジュ ステーギンス ステーキ 温野菜パラジュ ステーギンス こはん 豚の角度が 耐和 え 味噌汁 11/25 こはん ほうれん 草と チャッのテー れんに入りた金里・か) 乳酸 関飲料 (1) ロールパン ほうれん 草と チャッツテー かぼち 取り アール により アール により では かっぱ から は かっぱ から では かっぱ から は かっぱ から は かっぱ から できなす は かっぱ アーレー こと はん まさ は カーモンム 中 モンム 中 モンム 中 モンム 中 モンカー エルトマト の中 単サラグ	牛乳・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁	牛乳・豆乳 (紅木・コーヒー) では、	紅茶・コーヒー	コーヒーミルグ・豆乳 紅茶・コーヒー カニカマあんがけ炒飯 エピマコ風サラダ 白菜と豆腐の中華スープ
昼 夕 朝 昼 夕	A定食 B定食	年乳・コーヒー こはん か	コーヒーミルグ・豆乳 紅茶・コーヒー カルボナーラ ハド・リースの サラゲー コンソメスープ 棒 年野 ごぼうサラダ 味噌汁 11/24 朝食セット	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー こはん ステーキ 温野菜パラジュ ステーギンス ステーキ 温野菜パラジュ ステーギンス こはん 豚の角度が 耐和 え 味噌汁 11/25 こはん ほうれん 草と チャッのテー れんに入りた金里・か) 乳酸 関飲料 (1) ロールパン ほうれん 草と チャッツテー かぼち 取り アール により アール により では かっぱ から は かっぱ から では かっぱ から は かっぱ から は かっぱ から できなす は かっぱ アーレー こと はん まさ は カーモンム 中 モンム 中 モンム 中 モンム 中 モンカー エルトマト の中 単サラグ	牛乳・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁	牛乳・豆乳 (紅木・コーヒー) では、	紅茶・コーヒー	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー カニカマあんがけ炒飯 エピマヨ風サラゲ 自菜と豆腐の中華スープ。 幕の内弁当 「ログライン・キャペッのコンメジテーサケ塩焼 味噌汁(ほ・じ) 乳酸菌飲料(Y) 食パン・キャペッのコンメジテーナウイン・サウイン・サウイン・サービ・サウイン・サウイン・サウィン・オータイン・オータイン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・オータイン・オータイン・オータイン・オータイン・オータイン・オータイン・オーター・オーター・オーター・オーター・オーター・オーター・オーター・オータ
昼 夕 朝 昼 夕 朝	A定食 B定食 B定食	年乳・コーヒー こはん アジさなす 味噌汁 括行食 11/23 こはん アジさなす はん アバックな こはん アバックな こはん アバックな ではた アジックな ではた アジックな アジックな ではた アジックな アジ	コーヒーミルグ・豆乳 紅茶・コーヒー カルボナーラ ハド・リースの サラゲー コンソメスープ 棒 年野 ごぼうサラダ 味噌汁 11/24 朝食セット	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー こはん ステーキ 温野菜パラジュ ステーギンス ステーキ 温野菜パラジュ ステーギンス こはん 豚の角度が 耐和 え 味噌汁 11/25 こはん ほうれん 草と チャッのテー れんに入りた金里・か) 乳酸 関飲料 (1) ロールパン ほうれん 草と チャッツテー かぼち 取り アール により アール により では かっぱ から は かっぱ から では かっぱ から は かっぱ から は かっぱ から できなす は かっぱ アーレー こと はん まさ は カーモンム 中 モンム 中 モンム 中 モンム 中 モンカー エルトマト の中 単サラグ	牛乳・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁	牛乳・豆乳 (紅木・コーヒー) では、	紅茶・コーヒー	コーヒーミルグ・豆乳 紅茶・コーヒー カニカマあんがけ炒飯 エピマコ風サラダ 白菜と豆腐の中華スープ
昼 夕 朝 昼 夕 朝	A定食 B定食	年乳・コーヒー こはん アラシの南蛮演け 焼き端	コーヒーミルグ・豆乳 紅茶・コーヒー カルボナーラ ハド・リースの サラゲー コンソメスープ 棒 年野 ごぼうサラダ 味噌汁 11/24 朝食セット	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー こはん ステーキ 温野菜パラジュ ステーギンス ステーキ 温野菜パラジュ ステーギンス こはん 豚の角度が 耐和 え 味噌汁 11/25 こはん ほうれん 草と チャッのテー れんに入りた金里・か) 乳酸 関飲料 (1) ロールパン ほうれん 草と チャッツテー かぼち 取り アール により アール により では かっぱ から は かっぱ から では かっぱ から は かっぱ から は かっぱ から できなす は かっぱ アーレー こと はん まさ は カーモンム 中 モンム 中 モンム 中 モンム 中 モンカー エルトマト の中 単サラグ	牛乳・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁	牛乳・豆乳 (紅木・コーヒー) では、	紅茶・コーヒー	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー カニカマあんがけ炒飯 エピマヨ風サラゲ 自菜と豆腐の中華スープ。 幕の内弁当 「ログライン・キャペッのコンメジテーサケ塩焼 味噌汁(ほ・じ) 乳酸菌飲料(Y) 食パン・キャペッのコンメジテーナウイン・サウイン・サウイン・サービ・サウイン・サウイン・サウィン・オータイン・オータイン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・フィン・オータイン・オータイン・オータイン・オータイン・オータイン・オータイン・オータイン・オーター・オーター・オーター・オーター・オーター・オーター・オーター・オータ
昼 夕 朝 昼 夕 朝	A定食 B定食	年乳・コーヒーことは、	コーヒーミルグ・豆乳 紅茶・コーヒー カルボナーラ ハド・リースの サラゲー コンソメスープ 棒 年野 ごぼうサラダ 味噌汁 11/24 朝食セット	牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー こはん ステーキ 温野菜パラジュ ステーギンス ステーキ 温野菜パラジュ ステーギンス こはん 豚の角度が 耐和 え 味噌汁 11/25 こはん ほうれん 草と チャッのテー れんに入りた金里・か) 乳酸 関飲料 (1) ロールパン ほうれん 草と チャッツテー かぼち 取り アール により アール により では かっぱ から は かっぱ から では かっぱ から は かっぱ から は かっぱ から できなす は かっぱ アーレー こと はん まさ は カーモンム 中 モンム 中 モンム 中 モンム 中 モンカー エルトマト の中 単サラグ	牛乳・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆乳 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁 ・豆汁	牛乳・豆乳 (紅木・コーヒー) では、	紅茶・コーヒー	コーヒーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー カニカマあんがけが飯 エピマヨ風サラダ 白菜と豆腐の中華スープ・