

11月献立表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
		11/1						
朝	A定食	ごはん アロエマンポテト 温泉卵 味噌汁 (小・え) ヨーヨーミルク・豆乳						ごはん 小松菜のソテー サケ塩焼 味噌汁 (大・玉) 牛乳・豆乳
	B定食	ごはん アロエマンポテト S乳酸菌ヨーグルト ヨーヨーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー						クロワッサンパン 小松菜のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼								ごはん チンジャオロース サバアツとカマの味噌和え 味噌汁
夕								幕の内弁当
		11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8
朝	A定食	ごはん アロエマンポテト 温泉卵 味噌汁 (小・え) ヨーヨーミルク・豆乳	朝食セット	ごはん アロエマンポテト 辛子明太子 味噌汁 (い・里) 牛乳・豆乳	ごはん 和風スライスパン 納豆 味噌汁 (キ・ほ) ヨーヨーミルク・豆乳	ごはん 和風スライスパン 鶏牛蒡 味噌汁 (白・人) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん もやしのかー風味ソテー 温泉卵 味噌汁 (か・油) 牛乳・豆乳	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 納豆 味噌汁 (キ・小) 牛乳・豆乳
	B定食	ごはん アロエマンポテト S乳酸菌ヨーグルト ヨーヨーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー		ごはん アロエマンポテト 辛子明太子 味噌汁 (い・里) 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 和風スライスパン かぼちゃプリン ヨーヨーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ 和風スライスパン バナナ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒー	ホットケーキ もやしのかー風味ソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		★十三夜★ 栗ごはん キノメの味噌漬焼 切り干し大根 すまし汁	旅行食	ソーメンがっつり モロヘイヤのお浸し 異人さん汁 りんご	青菜炒飯 餃子 厚揚げの肉みそサラダ 中華五目スープ	ほうとう ちくわのかー風味揚げ 小松菜の煮浸し 柿	ごはん ホウキチヤップ 水菜とツナのサラダ コーンポタージュ	ごはん 酢豚 胡瓜の中華和え 春雨スープ
夕		旅行食	旅行食	ごはん よだれ鶏 トマトの中華サラダ 中華スープ	うなぎ 高野豆腐の胡麻和え すまし汁	ごはん 米こんのチヂミ風味炒め 青梗菜とカマの和え物 きのこのかき玉スープ	豚のスープご飯 春巻き なすのなべしぎ	幕の内弁当
		11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
朝	A定食	ごはん 鶏肉と野菜炒め さば塩焼 味噌汁 (わ・油) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とサのソテー 温泉卵 味噌汁 (い・里) ヨーヨーミルク・豆乳	ごはん 豚肉のソテーパン炒め 焼き割り納豆 味噌汁 (白・な) 牛乳・豆乳	ごはん チーズ入りスライスパン れんこん金平 味噌汁 (梅・え) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん ウインナー・青菜のソテー サケ塩焼 味噌汁 (ほ・じ) ヨーヨーミルク・豆乳	ごはん あらびきボムステーキ 納豆 味噌汁 (キ・し) 牛乳・豆乳	ごはん 野菜と豚肉の旨辛炒め 辛子明太子 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳
	B定食	ごはん 鶏肉と野菜炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん ほうれん草とサのソテー 温泉卵 味噌汁 (い・里) ヨーヨーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん 豚肉のソテーパン炒め 焼き割り納豆 味噌汁 (白・な) 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん チーズ入りスライスパン れんこん金平 味噌汁 (梅・え) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん ウインナー・青菜のソテー サケ塩焼 味噌汁 (ほ・じ) ヨーヨーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん あらびきボムステーキ 納豆 味噌汁 (キ・し) 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん 野菜と豚肉の旨辛炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん 鶏肉チリソース炒め トマトのサラダ 中華コーンスープ	ごはん 和風ハンバーグ ハッピーのサラダ 非常用けんちん汁 付け合わせ	ごはん 銀鱈の照焼き レンコンのきんぴら 豚汁 (里芋) 長ネギのマリネ	スープードカレー カレー薬味 かぼちゃサラダ ゼリー	アボカドまぐろ丼 キャベツサラダ なめこ汁 キウイフルーツ	★埼玉県民の日★ 武蔵野肉汁うどん 所沢里芋コロッケ 法連草のきのこ浸し 焼き菓子	ごはん タンダーリーチン 水菜とチキンのサラダ オニオンスープ
夕		旅行食	ごはん フルコギ サバアツとサの味噌和え トマトとレタスのスープ	ごはん 牛乳肉赤ワイン煮込み レタスと水菜のサラダ かぼちゃのポタージュ	牛蒡風牛焼肉丼 もやしのさつぱり和え 異人さん汁	ごはん もち豚の味噌チーズ焼 かぶのトロ口煮 すまし汁	ごはん 麻婆茄子 梅干鶏風サラダ 白菜のスープ	幕の内弁当
		11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
朝	A定食	ごはん 鶏ごり風炒り卵 焼き割り納豆 味噌汁 (大・な) 牛乳・豆乳	ごはん アロエマンポテト 温泉卵 味噌汁 (小・小) ヨーヨーミルク・豆乳	ごはん ネギ塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (玉・じ) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とコンのソテー 温泉卵 味噌汁 (し・白) 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りスライスパン さば塩焼 味噌汁 (大・舞) 牛乳・豆乳	ごはん ベーコンエッグ 納豆 味噌汁 (キ・油) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん アロエマンポテト 辛子明太子 味噌汁 (小・え) ヨーヨーミルク・豆乳
	B定食	ごはん 鶏ごり風炒り卵 フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん アロエマンポテト 温泉卵 味噌汁 (小・小) ヨーヨーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん ネギ塩野菜炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん ほうれん草とコンのソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん 挽肉入りスライスパン さば塩焼 味噌汁 (大・舞) 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん ベーコンエッグ キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	ごはん アロエマンポテト 辛子明太子 味噌汁 (小・え) ヨーヨーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん アツの南蛮漬け 焼きなす 味噌汁	カルボナーラ ハッピーのサラダ コンソメスープ 柿	ごはん リゾーリースターキー 温野菜サラダ コーンポタージュ ステーキソース	ビーフカレー カレー薬味 バゲットサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 牡蠣&えびフライ 法連草のお浸し なめこ汁 線キャベツ	酸辣湯麺 しそ餃子 中華風トマトサラダ みかん	ごはん カニカマあんかけ炒飯 エビマヨ風サラダ 白菜と豆腐の中華スープ
夕		旅行食	牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん 豚の角煮 白菜のぼん酢和え 味噌汁	いくさ・マグロ漬け丼 卵の花 とろろの味噌汁	ごはん 和風ヒレステーキ キャベツマリネサラダ コンソメスープ	三色丼 なすのおろし和え 豚汁 (じゃが芋)	幕の内弁当
		11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
朝	A定食	ごはん アロエマンポテト 温泉卵 味噌汁 (大・い) 牛乳・豆乳	朝食セット	ごはん ほうれん草とサのソテー れんこん金平 味噌汁 (里・わ) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 塩野菜炒め 納豆 味噌汁 (し・玉) 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のオイスター炒め 温泉卵 味噌汁 (か・小) ヨーヨーミルク・豆乳	ごはん オムレツともやし炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳	ごはん ウインナー・サバアツのソテー サケ塩焼 味噌汁 (ほ・じ) 乳酸菌飲料 (Y)
	B定食	ごはん アロエマンポテト フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん アロエマンポテト 温泉卵 味噌汁 (小・小) ヨーヨーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん ネギ塩野菜炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん ほうれん草とコンのソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん 挽肉入りスライスパン さば塩焼 味噌汁 (大・舞) 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ごはん ベーコンエッグ キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	ごはん アロエマンポテト 辛子明太子 味噌汁 (小・え) ヨーヨーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん 豚肉キムチ炒め ほうれん草の白和え 味噌汁	旅行食	ごはん すき焼き風煮 焼きなす 味噌汁	豚しゃぶカレー カレー薬味 水菜とツナのサラダ 飲むヨーグルト	★創立記念日★ ちらし寿司 筑前煮 すまし汁 ショートケーキ	ごはん ハニーバターチキン 根菜サラダ 味噌汁	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 生姜と葱の中華スープ
夕		旅行食	旅行食	ごはん サモモンニエル トマトの中華サラダ 五目スープ	牛肉の辛クワハ 胡瓜とカマの中華和え りんご	ごはん トンテキ 小松菜と厚揚げの炒煮 味噌汁	お好み焼き 牛肉とカマの旨味味噌炒め 味噌とカマの味噌和え のつべい汁	幕の内弁当
		11/30						
朝	A定食	ごはん 野菜と豚肉の旨辛炒め 温泉卵 味噌汁 (キ・油) ヨーヨーミルク・豆乳						
	B定食	ごはん 野菜と豚肉の旨辛炒め S乳酸菌ヨーグルト ヨーヨーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー						
昼		カレーうどん フロッピーのサラダ コンソメスープ						
夕		旅行食						