

作成日 2025 年 8 月 7 日
(最終更新日 2025 年 8 月 10 日)

「情報公開文書」 (Web ページ掲載用)

受付番号 5272(承認済 4929 の変更)

課題名：女性自衛官のヘルスケアと健康およびパフォーマンスに関する検討

1. 研究の対象

女性自衛官、防衛大学校学生

2. 研究期間

学校長承認日 ～ 2029 年 12 月

3. 試料・情報の利用及び提供を開始する予定日

当院で試料・情報の利用を開始する予定日及び外部への提供を開始する予定日は以下の通りです。

利用開始予定日：2025 年 12 月 1 日

提供開始予定日：該当なし

4. 研究目的

一般に女性は、ストレスや過度の運動等によりホルモンバランスに異常をきたし、無月経や月経不順を招くことが知られており、特に女性アスリートの無月経は、骨粗鬆症の原因にもなることから、そのパフォーマンス低下が問題視されています。

現在、全自衛官の約 8.7% が女性で、約 2 万人を占めます。今後も女性自衛官の数は増加する見込みであり、女性自衛官のヘルスケアに関する諸問題に対応する必要があると考えています。特に自衛隊という組織は、日々の体力練成に加え、訓練や派遣活動などの特殊環境における勤務が想定される職業であることから、骨粗鬆症や骨折などを起こした場合に、貴重な人材の喪失となる可能性があります。

本研究の目的は、女性自衛官のヘルスケアに関する調査を行い、現在の女性自衛官における問題点を検討し、得られた結果を元に部隊指揮官や医官に還元することで、自衛隊のパフォーマンス向上に寄与することです。

5. 研究方法

防衛大学校の学生、自衛隊中央病院の婦人科検診を受診される女性自衛官、実施に協力してくださる駐屯地や基地等の女性自衛官を対象とします。Google フォームを使用してアンケートを受けていただき回答を回収します。Google フォームの QR コードと Web アドレスの記載された説明用紙を配布し、回答者の媒体から Google フォームにアクセスしてアンケートに回答していただき、結果を回収します。アンケートは無記名式で行い、認識番号を記載していただく。認識番号を確認することで重複回答がない確認し、重複回答がある場合は新しいアンケート結果を採用し、片方は削除します。得られた情報をもとに解析、検討して、月経随伴症状・月経困難症・無月経等の月経関連症状や更年期症状の有病率、抑うつ・不安の頻度・症状、パフォーマンス向上につながる因子を抽出します。同意撤回の申し出があった場合は認識番号をもとにアンケート結果を削除し、解析対象としません。

6. 研究に用いる試料・情報の種類

情報：認識番号（学生の場合は学籍番号）、病歴、治療歴、アンケート 等

試料：なし

7. 外部への試料・情報の提供

該当なし

外部への資料・状況提供はありません。

共同研究機関の自衛隊中央病院で行われたアンケートについても Google フォームから直接データを回収します。

8. 研究組織

防衛医科大学校病院 濱田 佳伸

自衛隊中央病院 垣本 壮一郎

9. 研究に関する情報公開の方法

研究結果を発表する際には、患者さん個人が特定できないよう個人情報を加工して公表いたします。

10. 研究費・利益相反（企業等との利害関係）について

防衛医科大学校産科婦人科学講座の講座研究費を資金源とします。研究に関連する医薬品及び医療機器はありません。利益相反もありません。

11. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出ください。

また、当アンケートの回答が当該研究に用いられることについてご了承いただけない場合には得られた試料・情報は全て破棄し、研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも不利益が生じることはありません。

ただし、ご了承いただけない旨の意思表示があった時点で既に研究成果が公表されていた場合など、データから除けない場合もありますのでご理解ください

防衛医科大学校学生、駐屯地や基地等の女性自衛官の照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

担当者の所属・氏名：防衛医科大学校病院産科婦人科 田邊 利砂

住所：〒359-8513 埼玉県所沢市並木 3-2 防衛医科大学校 産科婦人科学講座

電話：04-2995-1687 FAX：04-2995-5213 内線：8-30-2363

電話対応時間 9時～16時

e-mail：rtanabe@ndmc.ac.jp

研究責任者：防衛医科大学校病院産科婦人科学講座 濱田 佳伸

自衛隊中央病院における照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

担当者の所属・氏名：自衛隊中央病院産婦人科 垣本 壮一郎

住所：〒154-8532 東京都世田谷区池尻 1-2-24

電話：03-3411-0151 FAX：03-3418-0030 内線：8-61-6244

電話対応時間 9時～16時

e-mail：clinic119-c-hosp@inet.gsdf.mod.go.jp

自衛隊中央病院産婦人科の研究責任者 自衛隊中央病院産婦人科 垣本 壮一郎

研究代表者：防衛医科大学校病院産科婦人科学講座 濱田 佳伸