

# 8 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
						8/1		8/2
朝	A定食						ごはん ほうれん草と卵のソテー 鶏牛蒡 味噌汁 (椎・油) 牛乳・豆乳	朝食セット
	B定食						ホテルパン ほうれん草と卵のソテー S乳・酪農ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	
昼							レモンクリームパスタ アロエとトマトのサラダ トマトスープ テラウエア	携行食
夕							携行食	携行食
		8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
朝	A定食	朝食セット	ごはん アロエと卵のソテー 温泉卵 味噌汁 (ほ・里) コーヒーマルク・豆乳	ごはん ウイナー・キャベツのソテー 納豆 味噌汁 (白・え) 牛乳・豆乳	ごはん アロエのオムレツ炒め サケ塩焼 味噌汁 (い・大) コーヒーマルク・豆乳	朝食セット	朝食セット	朝食セット
	B定食		レストランパン アロエと卵のソテー プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン ウイナー・キャベツのソテー R乳・酪農ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルケーキ アロエのオムレツ炒め 牛乳プリン コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー			
昼		携行食	ジャンバラヤ風炒飯 ハビ・ソフとアロエのサラダ コンソメスープ 冷凍パイナップル	夏野菜カレー カレー薬味 ゴーヤとツナのサラダ 飲むヨーグルト	冷やしとろろそば なすのはさみ揚げ 法連草の胡麻和え ゼリー	携行食	携行食	携行食
夕		携行食	ごはん 豚肉の生姜焼き 白菜のマヨぼん和え 味噌汁 練キャラバツ	ソースかつ丼 切干大根の煮物 具だくさん汁	携行食	携行食	携行食	携行食
		8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
朝	A定食	朝食セット						
	B定食							
昼		携行食	携行食	携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
夕		携行食	携行食	携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
		8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
朝	A定食	朝食セット	ごはん ほうれん草と卵のソテー れんこん金平 味噌汁 (油・い) 牛乳・豆乳	ごはん 塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁 (し・じ) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 豚肉のソテー炒め さば塩焼 味噌汁 (舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん かき入りサラダ 納豆 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とコーンのソテー 温泉卵 味噌汁 (え・白) コーヒーマルク・豆乳	ごはん 鶏ごもり風炒り卵 サケ塩焼 味噌汁 (か・小) 牛乳・豆乳
	B定食		おすきロール ほうれん草と卵のソテー R乳・酪農ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 塩野菜炒め アロエヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 豚肉のソテー炒め フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レストランパン かき入りサラダ なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン ほうれん草とコーンのソテー L乳・酪農ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン 鶏ごもり風炒り卵 プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		携行食	冷やしきつねうどん ちくわの丸・風味揚げ 焼きなす	ハヤシライス 水菜とツナのサラダ ポトフ風スープ 乳酸菌飲料 (J)	とまだれ冷やし中華 しそ餃子 やみつきキャラバツ スイカ	ナン (ごはん) キーマカレー シーザーサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 魚の生姜焼き 夏野菜の和風煮 具だくさん汁 テラウエア	ごはん 麻婆茄子 トマトの中華サラダ 春雨スープ
夕		携行食	ごはん プルコギ 春雨サラダ 白菜の中華スープ	ごはん 鮭の大葉味噌焼き ほうれん草の白和え 非常用豚汁	ざつぱりおろし牛丼 白菜のぼん酢和え 味噌汁	中華丼 もやしのさつぱり和え きのこのかき玉汁	お好み焼き 豆腐の和風サラダ 味噌汁	鶏の内弁当
		8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30
朝	A定食	ごはん 挽肉と野菜のソテー 辛子明太子 味噌汁 (な・玉) 牛乳・豆乳	ごはん アロエと卵のソテー 温泉卵 味噌汁 (い・わ) 牛乳・豆乳	ごはん 和風サラダ 納豆 味噌汁 (大・え) コーヒーマルク・豆乳	ごはん キャバツのツナ炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (白・小) 牛乳・豆乳	ごはん 野菜ソテー 温泉卵 味噌汁 (キ・し) 牛乳・豆乳	ごはん チキ入りサラダ 味噌汁 (白・え) 飲むR乳・酪農ヨーグルト	ごはん ほうれん草のバター炒め サケ塩焼 味噌汁 (南・玉) コーヒーマルク・豆乳
	B定食	ロールパン 挽肉と野菜のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン アロエと卵のソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	おすきロール 和風サラダ R乳・酪農ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー	レストランパン キャバツのツナ炒め S乳・酪農ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 野菜ソテー なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン チキ入りサラダ 飲むR乳・酪農ヨーグルト 紅茶・コーヒー	ホテルパン ほうれん草のバター炒め L乳・酪農ヨーグルト コーヒーマルク・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		オムライス アロエのサラダ コンソメスープ	ごはん チキン南蛮唐揚げ もやしと青菜のナムル 味噌汁 冷凍みかん	ピープカレー カレー薬味 コールスローサラダ マンゴーヨーグルト	ハヌカトレ バーニャウダサラダ コーンポタージュ ゼリー	タコライス 粒マスタードポテサラ オクラのスープ 冷凍ぶどう	ごはん チキンの大葉巻フライ たご胡瓜の酢の物 豚汁 (じゃが芋)	ごはん 鶏の照焼き ポテトサラダ風おから 味噌汁
夕		携行食	ごはん 鯖の文化干し かぶのトロトロ煮 味噌汁	やさそば 棒々鶏サラダ 生姜と葱の中華スープ	鶏肉の親子煮 白菜の梅おかか和え 味噌汁	ごはん 魚の元汁 ツナとがけ キャベツと卵のソテー 練切り野菜スープ	わかめと鮎 高野豆腐の唐揚げ なすのなべしぎ 味噌汁	鶏の内弁当
		8/31						
朝	A定食	ごはん キャラバツのツナ炒め さば塩焼 味噌汁 (か・小) 牛乳・豆乳						
	B定食	クロワッサンパン キャラバツのツナ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー						
昼		携行食						
夕		携行食						