

6 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
朝	A定食							ごはん 小松菜のソテー 辛子明太子 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食							ロールパン 小松菜のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼								ごはん はちみつ鶏 しめじの梅味サラダ 味噌汁
夕								綿の内弁当
		6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8
朝	A定食	ごはん 野菜と豚肉の旨辛炒め 挽き割り納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん アロワケとウインナー炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のオイスター炒め サケ塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ウインナー・キャベツのコンクリン 辛子明太子 味噌汁 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 豚肉のソテー炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 和風入りソテー炒め 納豆 味噌汁 コーヒー・ミルク・豆乳	ごはん ベーコンエッグ れんこん金平 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食	あずきロール 野菜と豚肉の旨辛炒め アロワケヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ アロワケとウインナー炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 豚肉のオイスター炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レースパン ウインナー・キャベツのコンクリン キウイフルーツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	塩パン 豚肉のソテー炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン 和風入りソテー炒め L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン ベーコンエッグ フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ごはん 金目鯛の煮付け 白菜の酢味噌和え 味噌汁	ごはん 冷やし中華 春巻き キャベツと卵のソテー 味噌汁	ごはん ポークチャップ なすとトマトのマリネ コーンポタージュ さくらんぼ	ごはん キーマカレー シーザーサラダ 飲むヨーグルト	ごはん 八丁ライス ベビーリーフのサラダ コンソメスープ メロン	ごはん かじきの竜田揚げ 牛肉と夏野菜の和風煮 昆たぐさ汁	ごはん 鶏肉の照焼き しょうゆ鶏 しょうゆ鶏 しょうゆ鶏	ごはん 鶏肉の照焼き しょうゆ鶏 しょうゆ鶏 しょうゆ鶏
夕	携行食	鶏肉の親子煮 魚介のしそサラダ 味噌汁	鶏肉の親子煮 魚介のしそサラダ 味噌汁	さき焼き風煮 たとと瓜の酢の物 味噌汁	ごはん 回鍋肉 ささみの和え物 生姜と葱の中華スープ	ごはん 上湯やきそば トマトの中華サラダ わかめのかき玉スープ	ごはん えびマヨ 豆腐の和風サラダ 味噌汁	綿の内弁当
		6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15
朝	A定食	ごはん キャベツのツナ炒め さば塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のソテー 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉と野菜のソテー 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん チーズ入りソテー炒め 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん あらびきボムステーキ 辛子明太子 味噌汁 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん キャベツと卵のソテー 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん アロワケとツナのソテー 挽き割り納豆 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食	クロワッサンパン キャベツのツナ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	あずきロール ほうれん草と卵のソテー なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レースパン 挽肉と野菜のソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン チーズ入りソテー炒め アロワケヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン あらびきボムステーキ バナナ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒー	ホテルパン キャベツと卵のソテー 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン アロワケとツナのソテー L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ごはん 鮭のムニエル かぼちゃサラダ オニオンスープ	ごはん 鶏肉のソテー 切干大根の煮物 味噌汁	ごはん バターチキンカレー カレー風味 温野菜サラダ 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 鶏肉のソテー炒め 春雨サラダ エニックススープ	ごはん ほうけの干物 法連草の胡麻和え 豚汁 (さつま芋)	ごはん 常しつゆうどん ちわわの和風味噌揚げ 厚揚げの肉みそサラダ ゼリー	ごはん お好み焼き 筑前煮 味噌汁	ごはん 鶏肉の照焼き しょうゆ鶏 しょうゆ鶏 しょうゆ鶏
夕	携行食	ごはん カレーの生姜焼き 白菜の酢味噌和え 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き しらすと若布の酢の物 味噌汁	ごはん 鶏肉の生姜焼き しらすと若布の酢の物 味噌汁	ごはん 鶏肉の生姜焼き しらすと若布の酢の物 味噌汁	ごはん 八宝菜 もやしとさつぱり和え きのこのかき玉スープ	綿の内弁当	
		6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22
朝	A定食	ごはん ほうれん草とウインナー炒め サケ塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん アロワケのオイスター炒め 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん かじり入りソテー炒め 納豆 味噌汁 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 野菜ソテー 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のソテー 辛子明太子 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん アロワケとツナのソテー炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 鶏もも肉のソテー炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食	ロールパン ほうれん草とウインナー炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	レースパン アロワケのオイスター炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン かじり入りソテー炒め オムレツ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン 野菜ソテー 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン あらびきボムステーキ バナナ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒー	ホテルパン アロワケとツナのソテー炒め L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 鶏もも肉のソテー炒め L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼	ごはん 鶏肉のソテー炒め ほうれん草とウインナー炒め 中華スープ	ごはん ハンバーグ アロワケとツナのソテー炒め ポトフ風スープ 付け合わせ	ごはん 和風ステーキ バーニャウダサラダ ミネストローネ	ごはん 豚しゃぶサラダ かぼちゃのそぼろ煮 さくらんぼ	ごはん カレー風味 チヨップサラダ フルーツヨーグルト	ごはん ポークカレー カレー風味 チヨップサラダ フルーツヨーグルト	ごはん かじり焼のハチマシ焼 洋風肉じゃが 味噌汁 長ネギのマリネ	ごはん チリコンカン 粒マスタードポテサラ コンソメスープ
夕	携行食	ごはん 鶏肉のさつぱり煮 ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉のさつぱり煮 ほうれん草の白和え 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 中華春雨サラダ わかめスープ	ごはん 高野豆腐の胡麻和え 味噌汁	ごはん さつぱりおろし牛豚 高野豆腐の胡麻和え 味噌汁	ごはん ラタトゥイユチキン かぼちゃサラダ 根菜スープ	綿の内弁当
		6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29
朝	A定食	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 挽き割り納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん アロワケとツナのソテー炒め さば塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん もやしのかい風味ソテー 鶏牛蒡 味噌汁 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 挽肉入りソテー炒め 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のソテー炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ウインナー・キャベツのコンクリン 辛子明太子 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食	レースパン 牛肉・白菜のオイスター炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	あずきロール アロワケとツナのソテー炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ 塩野菜炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン もやしのかい風味ソテー キウイフルーツ 乳酸菌飲料 (J) 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン 挽肉入りソテー炒め 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ホテルパン 豚肉のソテー炒め S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン ウインナー・キャベツのコンクリン 辛子明太子 味噌汁 牛乳・豆乳
昼	ごはん 鶏の照焼き 法連草の胡麻和え 味噌汁	ごはん おろしとんかつ 切干大根のサラダ 味噌汁 せん切りキャベツ	ごはん 豆野菜のチヂミー ハチマシ焼 チヨップサラダ 五目スープ	ごはん よだれ鶏 春雨サラダ マンゴーヨーグルト	ごはん 鶏肉のみぞれがけ 白菜のマヨぼん和え 味噌汁	ごはん ビブリア カレー風味 大根とツナのサラダ マンゴーヨーグルト	ごはん 鶏肉の照焼き しょうゆ鶏 しょうゆ鶏 しょうゆ鶏	ごはん 鶏肉の照焼き しょうゆ鶏 しょうゆ鶏 しょうゆ鶏
夕	携行食	ごはん やみつきキャベツ 白菜の中華スープ	ごはん 鶏の文化干し 水菜と油揚げのサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の旨味味噌炒め コーヤとツナのサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉のみぞれがけ 白菜のマヨぼん和え 味噌汁	ごはん 豚肉のみぞれがけ 白菜のマヨぼん和え 味噌汁	綿の内弁当	
		6/30						
朝	A定食	ごはん 豚肉のオイスター炒め れんこん金平 味噌汁 牛乳・豆乳						
	B定食	食パン 豚肉のオイスター炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー						
昼	ごはん 鶏の照焼き 法連草の胡麻和え 味噌汁							
夕	携行食							