

5 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
					5/1	5/2	5/3	5/4
朝	A定食				ごはん キャベツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 (小・油) 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん 豚肉のオイスター炒め サケ塩焼 味噌汁 (大・舞) 牛乳・豆乳	朝食セット	朝食セット
	B定食				レースンパン キャベツのツナ炒め バナナ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒー	食パン 豚肉のオイスター炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー		
昼					ごはん ヤンニョムチキン もやしと青菜のナムル 生姜と葱のスープ	みそラーメン しそ餃子 新玉ねぎマヨネーズサラダ 冷凍バイナッブル	携行食	携行食
夕					ごはん 魚の野菜あんかけ 白菜の梅おかが和え 味噌汁	ごはん ポツサム 豆腐のサラダ にらともやしのスープ	携行食	携行食
		5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11
朝	A定食	朝食セット	朝食セット	ごはん ア・ロウリーとチキンのマヨネーズ 温泉卵 味噌汁 (い・里) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 和風スクランブルエッグ 辛子明太子 味噌汁 (キ・え) 牛乳・豆乳	ごはん おムツと法連草のソテー 鶏牛蒡 味噌汁 (白・人) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 野菜と挽肉の甘辛炒め 温泉卵 味噌汁 (か・油) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 牛肉・白菜のオイスター炒め 納豆 味噌汁 (キ・小) 牛乳・豆乳
	B定食			あずきロール ア・ロウリーとチキンのマヨネーズ なめらかプリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 和風スクランブルエッグ 牛乳・プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ おムツと法連草のソテー キウイフルーツ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒー	ホテルパン 野菜と挽肉の甘辛炒め プリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	レースンパン 牛肉・白菜のオイスター炒め R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		携行食	携行食	炒飯 春巻き 焼きなす 春雨スープ 実習用	ミートスパゲッティ 魚介のレモンサラダ ポトフスープ ゼリー	十勝風豚丼 大根サラダ 具だくさん汁	ごはん メカジキの酢豚風 胡瓜の中華和え 中華コンスープ	ナポリタン イタリアンサラダ コンソメスープ
夕		携行食	携行食	ごはん 鶏のマーマレード焼き かぼちゃサラダ 味噌汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根のマヨネーズ 味噌汁	ビビンバ やみつきキャベツ にらのスープ	焼きうどん カレー風肉じゃが 味噌汁	幕の内弁当
		5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18
朝	A定食	ごはん 挽肉と野菜炒め さば塩焼 味噌汁 (い・油) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のソテー 温泉卵 味噌汁 (大・な) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 豚肉のチヂミ炒め 辛子明太子 味噌汁 (白・え) 牛乳・豆乳	ごはん チーズ入りスクランブルエッグ れんこん金平 味噌汁 (椎・じ) 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん ウインナー・キャベツのコンソメソテー 味噌汁 (油・白) コーヒーマイルク・豆乳	朝食セット	ごはん もやしのカレー風味ソテー 納豆 味噌汁 (玉・キ) 牛乳・豆乳
	B定食	食パン 挽肉と野菜炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン ほうれん草と卵のソテー 牛乳・プリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 豚肉のチヂミ炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	あずきロール チーズ入りスクランブルエッグ オレンジ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒー	レースンパン ウインナー・キャベツのコンソメソテー コンソメヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	★体育祭★ 特製幕の内弁当 緑茶ボトル	ホテルパン もやしのカレー風味ソテー アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 生姜と葱のスープ	ハチマツのミモザサラダ かぼちゃのポタージュ 実習用 ふりかけ	バターチキンカレー カレー薬味 シーザーサラダ 飲むR乳酸菌飲料	ごはん リブロースステーキ 温野菜サラダ 味噌汁 ステーキソース	豆乳担々麺 焼餃子 チロギサラダ メロン		ごはん ポークピカタ 粒マスタードポテサラ ミネストローネ
夕		携行食	携行食	ごはん 魚の明太マヨ焼き モロヘイヤのお浸し 豚汁 (じゃが芋)	鶏ひき肉の親子煮 キャベツと切干大根サラダ 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 練キャベツ たこ胡瓜の酢の物 味噌汁	携行食	幕の内弁当
		5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25
朝	A定食	ごはん 巣ごもり風炒り卵 挽き割り納豆 味噌汁 (し・い) 牛乳・豆乳	ごはん ア・ロウリーのオイスター炒め 温泉卵 味噌汁 (か・小) コーヒーマイルク・豆乳	ごはん ネギ塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (え・玉) 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りスクランブルエッグ 納豆 味噌汁 (し・油) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とコンのソテー 味噌汁 (大・舞) 牛乳・豆乳	ごはん ベーコンエッグ 辛子明太子 味噌汁 (キ・油) 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん ジャーマンポテト 納豆 味噌汁 (小・え) コーヒーマイルク・豆乳
	B定食	ロールパン 巣ごもり風炒り卵 R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ ア・ロウリーのオイスター炒め フルーツヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	レースンパン ネギ塩野菜炒め L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン 挽肉入りスクランブルエッグ プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン ほうれん草とコンのソテー なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン ベーコンエッグ ゴールドキウイ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	レースンパン ジャーマンポテト S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		お好み焼き 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃの煮物 味噌汁	ごはん 油淋鶏風唐揚げ ほうれん草のナムル 具だくさん汁 実習用	ごはん もち豚ソテー 大根とセロリのサラダ コンポタージュ キウイフルーツ	ごはん ジャージャー麺 チロギサラダ トマトとにらのスープ オレンジ	ホークカレー カレー薬味 コールスローサラダ マンゴーヨーグルト	ごはん 鯖の文化干し 肉じゃが (牛) 味噌汁 ゼリー	ごはん よだれ鶏 豆腐のサラダ 春雨スープ
夕		携行食	携行食	肉うどん ごぼうサラダ 小松菜と油揚げの炒煮	牛肉の辛クッパ 胡瓜とツナの中華和え 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん 麻婆豆腐 トマトの中華サラダ きのこのかき玉スープ	ごはん カレー&ポトフ 高野豆腐の胡麻和え 味噌汁 せん切りキャベツ	幕の内弁当
		5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	
朝	A定食	ごはん アスパラとベーコン炒め サケ塩焼 味噌汁 (玉・さ) 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とウインナーソテー 温泉卵 味噌汁 (わ・油) 牛乳・豆乳	ごはん 卵入りスクランブルエッグ れんこん金平 味噌汁 (白・え) 牛乳・豆乳	ごはん 塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁 (舞・大) 牛乳・豆乳	ごはん オムレツともやし炒め 納豆 味噌汁 (玉・キ) 乳酸菌飲料 (J)	ごはん 豚肉のオイスター炒め 温泉卵 味噌汁 (か・小) コーヒーマイルク・豆乳	
	B定食	食パン アスパラとベーコン炒め なめらかプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	あずきロール ほうれん草とウインナーソテー R乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 卵入りスクランブルエッグ アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ 塩野菜炒め L乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン オムレツともやし炒め バナナ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒー	レースンパン 豚肉のオイスター炒め S乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	
昼		きつねうどん アジの南蛮漬け かぶと胡瓜の肉和え	ソースかつ丼 白菜のほん酢和え 具だくさん汁 実習用 ふりかけ	ジャンバラヤ風炒飯 キャベツマリネサラダ コンソメスープ 冷凍バイナッブル	冷やし中華ハーフうどん かぶのトロトロ煮 白菜とツナのマヨ和え	スープカレー カレー薬味 セロリとにらの和え物 飲むヨーグルト	牛肉ちりし寿司 野菜の和風煮 すまし汁 メロン	
夕		携行食	携行食	ごはん 魚のポトフソースがけ キャベツと卵のサラダ 根菜スープ	とろろ牛丼 なすのおろし和え 味噌汁	ごはん えびチリ 棒々鶏サラダ わかめのスープ	ごはん チンジャオロース 春雨サラダ 白菜の中華スープ	ベスカトーレ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ