

防衛省全職員におけるメンタルヘルスの実態調査

1. 研究の対象

平成25年度から令和14年度末までの間で、防衛省大臣官房衛生鑑通知にもとづく「自衛隊員に対するメンタルヘルスチェック」に回答した防衛省・自衛隊に勤務する自衛隊員となります。

2. 研究目的・方法・期間

本研究は、防衛省職員のメンタルヘルス状況を把握するとともに、関連するリスク因子や保護的因子等を検証し、得られた知見を防衛省のみならず広く社会に還元していくことを目的として実施するものです。「自衛隊員に対するメンタルヘルスチェック」結果を統計学的に分析する方法を用いて、学校長承認後（通知書発行日）から令和16年3月31日までの期間を予定しています。

仕事や職業に関して強い不安やストレスなどを感じている人に対して心の健康のレベルを上げることは、防衛省・自衛隊に限らず一般企業・事業所等でも重要な課題です。データベース化されたメンタルヘルスチェックデータは、一般的な心の健康状態やその変遷が把握できる貴重なデータです。本研究の成果は、部隊に還元することで防衛省・自衛隊の人的戦力の向上に寄与するとともに、広く社会に自衛隊発の健康情報を発信できると期待されます。

3. 研究に用いる試料・情報の種類

情報：防衛省が実施した「自衛隊員に対するメンタルヘルスチェック」データの質問事項、回答結果を解析します。生年月日、イニシャルといった個人を特定する情報は用いません。

試料：利用しません。

4. 研究に用いる試料・情報の管理者

防衛医学研究センター 行動科学研究部門 准教授 斉藤 拓

5. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて本人もしくは代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも職員本人に不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

埼玉県所沢市並木3-2 防衛医学研究センター

行動科学研究部門 准教授 斉藤 拓（研究責任者）

04-2995-1211（代表）（電話対応時間：平日9時から16時）