

2 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土	
朝	A 定食					ごはん チーズ入りスクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 挽肉と野菜のソテー 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん キャベツのツナ炒め 挽き割り納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	
	B 定食					ロールパン チーズ入りスクランブルエッグ 牛乳プリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン 挽肉と野菜のソテー かぼちゃプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー キャベツのツナ炒め フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	
昼					ピープカレー カレー薬味 キャベツマリネサラダ フルーツヨーグルト	太巻寿司&いなり寿司 五目豆 雷蒟蒻・鰯の香梅煮 けんちん汁 ぼんかん	お好み焼き 照り焼きチキンサラダ 具だくさん汁		
夕					ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん ヒレかつ ねばねば和え 味噌汁 練キャベツ	幕の内弁当		
		2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	
朝	A 定食	朝食セット	ごはん ほうれん草と卵のソテー 納豆 味噌汁 乳酸菌ヨーグルト (J)	ごはん ウイナー・キャベツのコンソメ 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 和風スクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 牛肉・白菜のオムレツ炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のソテー 鶏牛蒡 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	ごはん もやしのかい風味ソテー れんこん金平 味噌汁 牛乳・豆乳	
	B 定食		ロールパン ほうれん草と卵のソテー バナナ 乳酸菌ヨーグルト (J) 紅茶・コーヒー	ホテルケーキ ウイナー・キャベツのコンソメ S 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン 和風スクランブルエッグ プリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 牛肉・白菜のオムレツ炒め R 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 豚肉のソテー なめらかプリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン もやしのかい風味ソテー アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	
昼		ごはん えびマヨ 豆腐の中華サラダ 春雨スープ	青菜炒飯 餃子 やみつきキャベツ 中華コンソメスープ	ごはん メカシの酢豚風 胡瓜の中華和え 担々春雨スープ ゼリー	ごはん (ごはん) バターチキンカレー カレー薬味 温野菜サラダ 飲むヨーグルト	明太グリムうどん 厚揚げの肉みそサラダ 春菊のごまあえ いちご	ごはん 和風ヒレステーキ 水菜とツナのサラダ かぼちゃのスープ	血うどん 棒々鶏風サラダ ワンタンスープ	
夕	携行食	携行食	携行食	ごはん 鶏肉のみぞれがけ 白菜のマヨぼん和え 味噌汁	ごはん すき焼き風煮 焼きなす 味噌汁	ピピンパ 春雨サラダ 白菜の中華スープ	ごはん 豚肉の生姜焼き 法連草のきのこ浸し 味噌汁 練キャベツ	幕の内弁当	
		2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	
朝	A 定食	朝食セット	朝食セット	ごはん アロエとチキンのマヨ炒め 辛しめんたいこ 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 挽肉入りスクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 野菜と豚肉の甘辛炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 巣ごもり風炒り卵 鶏牛蒡 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	ごはん ほうれん草とコンのソテー 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	
	B 定食			食パン アロエとチキンのマヨ炒め 牛乳プリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー 挽肉入りスクランブルエッグ かぼちゃプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 野菜と豚肉の甘辛炒め S 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 巣ごもり風炒り卵 R 乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン ほうれん草とコンのソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	
昼		ごはん ポークピカタ 粒マスタードポテサラ ミネストローネ	携行食	携行食	ごはん 油淋鶏風唐揚げ もやしと青菜のナムル 味噌汁	ごはん ポークチャップ バーニャカウダサラダ コンポータージュ いちご	キーマカレー シーザーサラダ マンゴーヨーグルト	ねぎとろ丼 厚揚げのきのこあんかけ 具だくさん汁 みかん	
夕	携行食	携行食	携行食	ごはん おでん 白菜の梅おかつ和え	ごはん 鶏の梅しそ焼き 小松菜としらす和え物 味噌汁	ごはん さっぱりおろし牛丼 水菜のおひたし 味噌汁	ごはん アジの南蛮漬け 白菜の明太子和え 味噌汁	幕の内弁当	
		2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	
朝	A 定食	朝食セット	ごはん ほうれん草とウイナーソテー 温泉卵 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	ごはん ウイナー入りスクランブルエッグ さば塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ベーコンエッグ 納豆 味噌汁 飲むR 乳酸菌ヨーグルト	朝食セット	朝食セット	ごはん 塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	
	B 定食		ホテルケーキ ほうれん草とウイナーソテー なめらかプリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン ウイナー入りスクランブルエッグ アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン ベーコンエッグ バナナ 飲むR 乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー ジャーマンポテト かぼちゃプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー 塩野菜炒め S 乳酸菌ヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー		
昼		ナポリタン コールスローサラダ オニオンスープ	オムライス サーモンサラダ クラムチャウダー	スープカレー カレー薬味 とろろかき揚げのサラダ 乳酸菌ヨーグルト (J)	ごはん 鮭の塩焼き 肉じゃが (牛) 呉汁	ちゃんぽん しそ餃子 トマトの中華サラダ いよかん	ごはん ビーマンの肉詰め 切干大根のサラダ 味噌汁	ごはん ほつつけの干物 筑前煮 味噌汁	
夕	携行食	携行食	携行食	ごはん 麻婆茄子 ささみの中華和え 生妻と葱のスープ	ごはん 鯖の文化干し 切り干し大根 味噌汁	ごはん ぶり大根 厚揚げの肉みそサラダ 味噌汁	携行食	幕の内弁当	
		2/25	2/26	2/27	2/28	2/29			
朝	A 定食	朝食セット	ごはん アロエのオムレツ炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん オムレツともやし炒め 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん かにか入りスクランブルエッグ 辛子明太子 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	ごはん ウイナー・キャベツのコンソメ 温泉卵 味噌汁 乳酸菌ヨーグルト (Y)			
	B 定食		ロールパン アロエのオムレツ炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー オムレツともやし炒め R 乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン かにか入りスクランブルエッグ プリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー ウイナー・キャベツのコンソメ キウイフルーツ 乳酸菌ヨーグルト (Y) 紅茶・コーヒー			
昼	携行食	携行食	携行食	ごはん みそカツ 大根とツナのサラダ 具だくさん汁	ホークカレー カレー薬味 バイザンヌサラダ フルーツヨーグルト	三色丼 水菜のマヨボン和え 味噌汁 みかん	ベスカドール カフェゼ風サラダ ポトフ風スープ ゼリー		
夕	携行食	携行食	携行食	ごはん 鶏ひき肉の親子煮 白菜の酢味噌和え 味噌汁	ごはん 銀鱈の照焼き ポテトサラダ風おから 味噌汁	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 五目スープ	ごはん さわらの味噌マヨ焼き なすのみぞれ煮 豚汁		