

1 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
		1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
朝	A定食	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	ごはん おろしと法連草のソテー サケ塩焼 乳酸菌飲料 (J) 味噌汁	ごはん おろしと法連草のソテー サケ塩焼 乳酸菌飲料 (J) 味噌汁	ごはん おろしと法連草のソテー サケ塩焼 乳酸菌飲料 (J) 味噌汁
	B定食					都合によりご飯食のみの提供です よろしくお願いたします		
昼		携行食	携行食	携行食	炒飯 香巻き おろしと法連草のソテー 春雨スープ	きつねうどん ポテトコロッケ ねばねば和え かぼちゃの煮物	お好み焼き 魚の竜田揚げ 高野豆腐の胡麻和え 味噌汁	
夕		携行食	携行食	携行食	ごはん 鯖の味噌煮 いんげんごまあえ 法連草のお浸し 味噌汁	ツナの炊き込みごはん おでん 焼きなす	幕の内弁当	
朝	A定食	朝食セット	朝食セット	ごはん おろしと法連草のソテー 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉入りクラファン [®] おろし さば塩焼 味噌汁 飲むR乳酸菌ヨーグルト	ごはん 塩野菜炒め 温泉卵 味噌汁 ヨービーミルク・豆乳	ごはん 牛乳・白菜のオイスター炒め 挽き割り納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん じゃが芋のカレー炒め 鶏牛蒡 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食			ロールパン おろしと法連草のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 挽肉入りクラファン [®] おろし バナナ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	ホットケーキ 塩野菜炒め なめらかプリン ヨービーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン 牛乳・白菜のオイスター炒め Rヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン じゃが芋のカレー炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん ハンバーグ おろしと法連草のソテー かぼちゃのスープ 付け合わせ	携行食	携行食	ポークカレー カレー・薬味 水菜と油揚げのサラダ マンゴーヨーグルト	台湾ラーメン しそ餃子 やみつきキャベツ ゼリー	ごはん もち豚 [®] と [®] の [®] 温野菜サラダ コンソメスープ	ナポリタン ブロccoliのサラダ コンソメスープ
夕		携行食	携行食	やきそば 豆腐のサラダ きのこの中華スープ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根のマヨサラダ 味噌汁	牛丼 白菜の酢味噌和え 味噌汁	ごはん 金目鯛の煮付け しめじの梅味サラダ 味噌汁	幕の内弁当
朝	A定食	朝食セット	ごはん おろしと法連草のソテー 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のオイスター炒め 辛子明太子 味噌汁 ヨービーミルク・豆乳	ごはん 和風スシ [®] おろし 鶏牛蒡 味噌汁 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん ほうれん草とウインナーソテー 温泉卵 味噌汁 ヨービーミルク・豆乳	ごはん 挽肉と野菜炒め 納豆 味噌汁 ヨービーミルク・豆乳	ごはん 豚肉の [®] と [®] 炒め サケ塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食		ホテルパン おろしと法連草のソテー 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー 豚肉のオイスター炒め プリン ヨービーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 和風スシ [®] おろし オレンジ 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン ほうれん草とウインナーソテー S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン 挽肉と野菜炒め アロエヨーグルト ヨービーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン 豚肉の [®] と [®] 炒め フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 生姜と葱のスープ	ごはん おろしと法連草のソテー 水菜の煮ひたし 味噌汁	ユッケジャンうどん 焼餃子 チロシサラダ りんご	ごはん リフローズンステーキ 水菜とツナのサラダ オニオンスープ ステーキソース	キーマカレー カレー・薬味 シーザーサラダ フルーツヨーグルト	ごはん ちゃんぽん 春巻き きのこのサラダ みかん	ごはん アンの南蛮漬け 厚揚げの肉みそサラダ 味噌汁
夕		携行食	ごはん 麻婆豆腐 胡瓜とツナの中華和え トマトかき玉スープ	ごはん 鱈の梅かき玉焼 小松菜と生揚げ煮浸し けんちん汁	中華丼 トマトの中華サラダ 春雨スープ	ごはん ハニーマスタードチキン おろしと法連草のソテー 味噌汁	ごはん ポークビーンズ キャベツマリネサラダ コンソメスープ	幕の内弁当
朝	A定食	朝食セット	ごはん ほうれん草と卵のソテー 辛子明太子 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉と野菜炒め 温泉卵 味噌汁 乳酸菌飲料 (J)	ごはん おろしと法連草のソテー さば塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん おろしと法連草のソテー 温泉卵 味噌汁 ヨービーミルク・豆乳	ごはん ほうれん草とコーンのソテー 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とコーンのソテー 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食		ホテルパン ほうれん草と卵のソテー かぼちゃプリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー 豚肉と野菜炒め キウイフルーツ 乳酸菌飲料 (J) 紅茶・コーヒー	ロールパン おろしと法連草のソテー 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホットケーキ おろしと法連草のソテー R乳酸菌ヨーグルト ヨービーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー ウインナー・キャベツのコンソメスープ S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン ほうれん草とコーンのソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん タンダーチキン 水菜のサラダ オニオンスープ	ごはん ナポリタン カレー餃子 春雨サラダ エスニックスープ	ハヤシライス ブロccoliのサラダ コンソメスープ いちご	ごはん メカジキの油淋鶏風 大根サラダ 豚汁 みかん	カレーうどん 椎茸の肉詰めフライ キャベツとツナのサラダ 飲むヨーグルト	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 なめこの味噌汁	ごはん よだれ鶏 豆腐のサラダ 春雨スープ
夕		携行食	ごはん 肉豆腐 白菜の梅おかか和え 味噌汁	鶏ひき肉の親子煮 たこと胡瓜の酢の物 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 水菜のマヨポン和え 味噌汁	ごはん 魚の野菜あんかけ 法連草の胡麻和え 味噌汁	ごはん 高野豆腐の唐揚げ なすのおろし和え 味噌汁	幕の内弁当
朝	A定食	朝食セット	ごはん おろしと法連草のソテー れんこん金平 味噌汁 乳酸菌飲料 (Y)	ごはん おろしと法連草のソテー 納豆 味噌汁 ヨービーミルク・豆乳	ごはん おろしと法連草のソテー さば塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん おろしと法連草のソテー 温泉卵 味噌汁 ヨービーミルク・豆乳	ごはん ほうれん草とコーンのソテー 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草とコーンのソテー 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食		食パン おろしと法連草のソテー アロエヨーグルト 乳酸菌飲料 (Y) 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン おろしと法連草のソテー なめらかプリン ヨービーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン おろしと法連草のソテー バナナ 飲むR乳酸菌ヨーグルト 紅茶・コーヒー	ホットケーキ おろしと法連草のソテー R乳酸菌ヨーグルト ヨービーミルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー ウインナー・キャベツのコンソメスープ S乳酸菌ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン ほうれん草とコーンのソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん 鯖の文化干し きんぴら牛蒡 味噌汁	ごはん ちきり南蛮風唐揚げ もやしと青菜のナムル 呉汁	ごはん ミートスパゲッティ キャベツマリネサラダ 根菜のポトフ風スープ ゼリー	ごはん 鮭のクリーム煮 おろしと法連草のソテー きんかん			
夕		携行食	ごはん 銀鱈の照焼き かぶと胡瓜の梅肉和え 味噌汁 長ネギのマリネ	牛肉の辛クッパ もやしのさっぱり和え キムチ	ごはん えびチリ 揚げ鶏サラダ 中華コンソメスープ			