

# 9 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

|   |      | 日                                       | 月                                                        | 火                                                             | 水                                                         | 木                                                     | 金                                                            | 土                                                    |
|---|------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|   |      |                                         |                                                          |                                                               |                                                           |                                                       |                                                              |                                                      |
| 朝 | A 定食 |                                         |                                                          |                                                               |                                                           |                                                       | ごはん<br>チーズ入りスクランブルエッグ<br>鶏牛蒡<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳                 | ごはん<br>ほうれん草のバター炒め<br>サケ塩焼<br>牛乳・豆乳<br>味噌汁           |
|   | B 定食 |                                         |                                                          |                                                               |                                                           |                                                       | ホテルパン<br>チーズ入りスクランブルエッグ<br>フルーツヨーグルト<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー     | 食パン<br>ほうれん草のバター炒め<br>紅茶・コーヒー<br>R乳酸菌ヨーグルト<br>牛乳・豆乳  |
| 星 |      |                                         |                                                          |                                                               |                                                           |                                                       | さんまの蒲焼き丼<br>牛肉と野菜の和風煮<br>非常用豚汁                               | 携行食                                                  |
| タ |      |                                         |                                                          |                                                               |                                                           |                                                       | ごはん<br>高野豆腐の唐揚げ<br>なすのおろし和え<br>味噌汁                           | 幕の内弁当                                                |
|   |      | 9/3                                     | 9/4                                                      | 9/5                                                           | 9/6                                                       | 9/7                                                   | 9/8                                                          | 9/9                                                  |
| 朝 | A 定食 | 朝食セット                                   | ごはん<br>ほうれん草とツナのソテー<br>温泉卵<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳               | ごはん<br>挽肉入りスクランブルエッグ<br>納豆<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳                    | ごはん<br>牛肉・白菜のオイスター炒め<br>辛子明太子<br>味噌汁<br>乳酸菌飲料（J）          | ごはん<br>青梗菜のソテー<br>さば塩焼<br>味噌汁<br>コーヒーマルク・豆乳           | ごはん<br>塩野菜炒め<br>挽き割り納豆<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳                       | ごはん<br>じゃが芋のカレー炒め<br>鶏牛蒡<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳             |
|   | B 定食 |                                         | ロールパン<br>ほうれん草とツナのソテー<br>牛乳プリン<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー       | ソフトカンパニニ<br>挽肉入りスクランブルエッグ<br>フルーツヨーグルト<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー    | ホテルパン<br>牛肉・白菜のオイスター炒め<br>バナナ<br>乳酸菌飲料（J）<br>紅茶・コーヒー      | レーズンパン<br>青梗菜のソテー<br>プリン<br>コーヒーマルク・豆乳<br>紅茶・コーヒー     | クロワッサンパン<br>塩野菜炒め<br>R乳酸菌ヨーグルト<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー           | 食パン<br>じゃが芋のカレー炒め<br>アロエヨーグルト<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー    |
| 星 |      | 豚すき丼<br>キャベツとカニカマ<br>線切り野菜スープ           | ナシコレ風炒飯<br>カレー餃子<br>パピリーフのサラダ<br>春雨スープ                   | ごはん<br>鯖の文化干し<br>山形のだし<br>味噌汁<br>巨峰                           | ボークカレー<br>カレー薬味<br>なすとトマトのマリネ<br>乳酸菌飲料（J）                 | 冷やし中華<br>しそ餃子<br>やみつきキャベツ                             | ごはん<br>ラトウイ風もち豚ソー<br>キャロットラペ<br>粒マスタードポテサラ<br>ボトムスープ         | ナポリタン<br>ブロックリーのサラダ<br>コンソメスープ                       |
| タ |      | 携行食                                     | ごはん<br>ハニーマスタードチキン<br>セロリとカニカマのマヨ和え<br>味噌汁               | 上海やきそば<br>豆腐のサラダ<br>きのこの中華スープ                                 | ごはん<br>鯉のちゃんちゃん焼き<br>切干大根のマヨサラダ<br>味噌汁                    | ごはん<br>麻婆豆腐<br>トマトの中華サラダ<br>わかめスープ                    | ごはん<br>金目鯛の煮付け<br>しめじの梅味サラダ<br>味噌汁                           | 幕の内弁当                                                |
|   |      | 9/10                                    | 9/11                                                     | 9/12                                                          | 9/13                                                      | 9/14                                                  | 9/15                                                         | 9/16                                                 |
| 朝 | A 定食 | 朝食セット                                   | ごはん<br>ブロッコリーのオイスター炒め<br>温泉卵<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳             | ごはん<br>豚肉と野菜炒め<br>鶏牛蒡<br>味噌汁<br>コーヒーマルク・豆乳                    | ごはん<br>和風スクランブルエッグ<br>鶏牛蒡<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳                 | ごはん<br>挽肉と野菜炒め<br>納豆<br>味噌汁<br>乳酸菌飲料（Y）               | ごはん<br>ほうれん草とウィンナーのソテー<br>温泉卵<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳                | ごはん<br>豚肉のフィッシュ炒め<br>サケ塩焼<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳            |
|   | B 定食 |                                         | ホテルパン<br>ブロッコリーのオイスター炒め<br>フルーツヨーグルト<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー | ロールパン<br>豚肉と野菜炒め<br>プリン<br>コーヒーマルク・豆乳<br>紅茶・コーヒー              | レーズンパン<br>和風スクランブルエッグ<br>牛乳プリン<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー        | ソフトカンパニニ<br>挽肉と野菜炒め<br>キウイフルーツ<br>乳酸菌飲料（Y）<br>紅茶・コーヒー | 食パン<br>ほうれん草とウィンナーのソテー<br>アロエヨーグルト<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー       | ロールパン<br>豚肉のフィッシュ炒め<br>フルーツヨーグルト<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー |
| 星 |      | ごはん<br>回鍋肉<br>中華春雨サラダ<br>生姜と葱のスープ       | ごはん<br>おろしとんかつ<br>法連草の胡麻和え<br>味噌汁<br>せん切りキャベツ            | ハタチキンカレー<br>カレー薬味<br>コールスローサラダ<br>飲むR乳酸菌ヨーグルト                 | ごはん<br>リブローズステーキ<br>温野菜サラダ<br>味噌汁<br>ステーキソース              | ハヤシライス<br>ブロックリーのサラダ<br>コンソメスープ<br>巨峰                 | ちゃんぽん<br>ブロックリーのサラダ<br>きこのサラダ                                | ごはん<br>アジの南蛮漬け<br>厚揚げの肉みそサラダ<br>味噌汁                  |
| タ |      | 携行食                                     | 中華丼<br>焼きなす<br>春雨スープ                                     | ごはん<br>魚の野菜あんかけ<br>白菜の梅おかか和え<br>味噌汁                           | ごはん<br>さわらの味噌焼き<br>小松菜と生揚げ煮出し<br>けんちん汁                    | ごはん<br>生姜焼き<br>線キャベツ<br>たこと胡瓜の酢の物<br>味噌汁              | ごはん<br>ボークビーンズ<br>キャベツマリネサラダ<br>コンソメスープ                      | 幕の内弁当                                                |
|   |      | 9/17                                    | 9/18                                                     | 9/19                                                          | 9/20                                                      | 9/21                                                  | 9/22                                                         | 9/23                                                 |
| 朝 | A 定食 | 朝食セット                                   | 朝食セット                                                    | ごはん<br>ブロッコリーとチキンのマヨソテー<br>鶏牛蒡<br>味噌汁<br>コーヒーマルク・豆乳           | ごはん<br>かか入スクランブルエッグ<br>さば塩焼<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳               | ごはん<br>豚肉のオイスター炒め<br>辛子明太子<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳            | ごはん<br>ウィンナー・キャベツのコンソメソテー<br>納豆<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳              | ごはん<br>ほうれん草とコーンのソテー<br>納豆<br>味噌汁<br>コーヒーマルク・豆乳      |
|   | B 定食 |                                         |                                                          | ホテルパン<br>ブロッコリーとチキンのマヨソテー<br>牛乳プリン<br>コーヒーマルク・豆乳<br>紅茶・コーヒー   | ソフトカンパニニ<br>かか入スクランブルエッグ<br>R乳酸菌ヨーグルト<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー | クロワッサンパン<br>豚肉のオイスター炒め<br>バナナ<br>ヨーグルト<br>紅茶・コーヒー     | ロールパン<br>ウィンナー・キャベツのコンソメソテー<br>フルーツヨーグルト<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー | 食パン<br>ほうれん草とコーンのソテー<br>プリン<br>コーヒーマルク・豆乳<br>紅茶・コーヒー |
| 星 |      | ごはん<br>タンドリーチキン<br>水菜とツナのサラダ<br>オニオンスープ | 携行食                                                      | カルボナーラ<br>パピリーフのサラダ<br>コンソメスープ                                | ごはん<br>メカジキの油淋鶏風<br>大根とツナのサラダ<br>豚汁                       | ごはん<br>きのこのキーマカレー<br>カレー薬味<br>シーザーサラダ<br>マンゴーヨーグルト    | ごはん<br>鯉の塩焼き<br>筑前煮<br>味噌汁<br>おはぎ                            | ごはん<br>よだれ鶏<br>豆腐のサラダ<br>春雨スープ                       |
| タ |      | 携行食                                     | 携行食                                                      | 牛蒡<br>高野豆腐の胡麻和え<br>味噌汁                                        | ごはん<br>肉豆腐<br>白菜の酢味噌和え<br>味噌汁                             | 親子丼<br>水菜のマヨボンド和え<br>味噌汁                              | 肉うどん<br>チーク揚げ<br>小松菜と油揚げの炒煮                                  | 幕の内弁当                                                |
|   |      | 9/24                                    | 9/25                                                     | 9/26                                                          | 9/27                                                      | 9/28                                                  | 9/29                                                         | 9/30                                                 |
| 朝 | A 定食 | 朝食セット                                   | ごはん<br>ブロックリーのソテー<br>れんこん金平<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳              | ごはん<br>ツナスクランブルエッグ<br>鶏牛蒡<br>味噌汁<br>コーヒーマルク・豆乳                | ごはん<br>ジャーマンポテト<br>辛子明太子<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳                  | ごはん<br>キャベツとごぼうのソテー<br>鶏牛蒡<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳            | ごはん<br>ビーマンのソテー<br>れんこん金平<br>味噌汁<br>コーヒーマルク・豆乳               | ごはん<br>ポテトとベーコン炒め<br>挽き割り納豆<br>味噌汁<br>牛乳・豆乳          |
|   | B 定食 |                                         | レーズンパン<br>ブロックリーのソテー<br>R乳酸菌ヨーグルト<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー    | ソフトカンパニニ<br>ツナスクランブルエッグ<br>フルーツヨーグルト<br>コーヒーマルク・豆乳<br>紅茶・コーヒー | ロールパン<br>ジャーマンポテト<br>アロエヨーグルト<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー         | 食パン<br>キャベツとごぼうのソテー<br>牛乳プリン<br>牛乳・豆乳<br>紅茶・コーヒー      | クロワッサンパン<br>ビーマンのソテー<br>オレンジ<br>コーヒーマルク・豆乳<br>紅茶・コーヒー        | ホテルパン<br>ポテトとベーコン炒め<br>紅茶・コーヒー<br>R乳酸菌ヨーグルト<br>牛乳・豆乳 |
| 星 |      | ミートスパゲッティ<br>キャベツマリネサラダ<br>根菜スープ        | ごはん<br>チキン南蛮風唐揚げ<br>もやしと青菜のナムル<br>味噌汁                    | かにかまのあんかけ炒飯<br>焼売<br>チロレギサラダ<br>白菜と豆腐の中華スープ                   | カレーうどん<br>福神漬<br>キャベツとツナのサラダ<br>飲むヨーグルト                   | ごはん<br>カレーうどん<br>福神漬<br>キャベツとツナのサラダ<br>飲むヨーグルト        | ごはん<br>ほっけの塩焼き<br>里芋のそぼろあんかけ<br>豚汁<br>白玉ぜんざい                 | ごはん<br>チンジャオロース<br>もやしのナムル<br>わかめのスープ                |
| タ |      | 携行食                                     | ごはん<br>カレーの生姜焼き<br>きんぴら牛蒡<br>味噌汁<br>長ネギのマリネ              | 牛肉の辛クッパ<br>胡瓜とツナの中華和え<br>キムチ                                  | ごはん<br>えびチリ<br>棒々鶏サラダ<br>白菜の中華スープ                         | ごはん<br>なすと豚肉の甘辛炒め<br>ごぼうサラダ<br>味噌汁                    | ごはん<br>お好み焼き<br>大根の厚揚げの煮物<br>味噌汁                             | 幕の内弁当                                                |