

8 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火 8/1	水 8/2	木 8/3	金 8/4	土 8/5
朝	A定食			朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット
	B定食							
昼				携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
夕				携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
		8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
朝	A定食	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット
	B定食							
昼		携行食	携行食	携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
夕		携行食	携行食	携行食	携行食	携行食	携行食	携行食
		8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19
朝	A定食	朝食セット	ごはん キャベツのツナ炒め れんこん金平 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｷﾁﾝのﾏﾖ和え 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ほうれん草と卵のソテー サケ塩焼 味噌汁 ヤクルト	ごはん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｲｽﾀｰ炒め 鶏牛蒡 味噌汁 ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳	ごはん ｳｲﾝﾅｰ・ｷｬﾊﾞﾂのｺﾝｼｮﾑﾃﾞｰ 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 挽肉と野菜のソテー 辛子明太子 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食		ソフトカンパニニ キャベツのツナ炒め ｱﾛｴﾖｰｸﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	レースンパン ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｷﾁﾝのﾏﾖ和え ﾌﾘﾝ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	食パン ほうれん草と卵のソテー R1ﾖｰｸﾙﾄ ヤクルト 紅茶・ｺｰﾋｰ	ソフトカンパニニ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｲｽﾀｰ炒め 牛乳ﾌﾘﾝ ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ホテルパン ｳｲﾝﾅｰ・ｷｬﾊﾞﾂのｺﾝｼｮﾑﾃﾞｰ 牛乳ﾌﾘﾝ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ロールパン 挽肉と野菜のソテー ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ
昼		携行食	ごはん 魚の野菜あんかけ 高野豆腐の胡麻和え すまし汁	冷やしネバネバうどん なすのはさみ揚げ 法連草の胡麻和え	ごはん ハンバーグ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾋﾞｰのｻﾗﾀﾞ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ	ごはん 唐揚げ もやしのさっぱり和え 味噌汁	冷や汁そうめん チーｰｸ揚げ 牛肉と夏野菜の和風煮 冷凍みかん	ごはん 唐揚げ もやしの中華和え わかめスープ
夕		携行食	炒飯 春巻き 焼きなす 春雨スープ	ごはん 鯖の味噌煮 かぼちゃの煮物 味噌汁	ごはん にらたま 豆苗とツナのﾏﾖ和え かにかまと若布スープ	牛丼 法連草の胡麻和え 味噌汁	皿うどん 厚揚げの肉みそｻﾗﾀﾞ 白菜の中華スープ	幕の内弁当
		8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26
朝	A定食	朝食セット	ごはん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｳｲﾝﾅｰ炒め 鶏牛蒡 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 塩野菜炒め 鶏牛蒡 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のｺﾁﾝｼﾞｬﾝ炒め れんこん金平 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん かにかま入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｴｯｸﾞ 納豆 味噌汁 ヤクルト	ごはん ほうれん草とｺｰﾝのソテー 温泉卵 味噌汁 ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳	ごはん 巣ごもり風炒り卵 サケ塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食		食パン ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとｳｲﾝﾅｰ炒め 牛乳ﾌﾘﾝ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ロールパン 塩野菜炒め ｱﾛｴﾖｰｸﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	クロワッサンパン 豚肉のｺﾁﾝｼﾞｬﾝ炒め ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	レースンパン かにかま入りｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｴｯｸﾞ ｺｰﾙﾄﾞｷｳｲ ヤクルト 紅茶・ｺｰﾋｰ	ソフトカンパニニ ほうれん草とｺｰﾝのソテー ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾙﾄ ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	食パン 巣ごもり風炒り卵 ﾌﾘﾝ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ
昼		ごはん アジの南蛮漬け なすのなべき 味噌汁	ジャンバラヤ風炒飯 ﾊﾞﾋﾞｰﾘｰﾌとﾊﾞｰｺﾝｻﾗﾀﾞ ｺﾝｽﾓｽｰﾌﾟ 冷凍バイナッブル	ハヤシライス 水菜とツナのｻﾗﾀﾞ ﾎﾄﾌｳｽｰﾌﾟ ｼｮｰ	盛岡冷麺 焼売 ｷｬﾍﾞﾂとｶﾆｶﾏ ﾃﾗｳｴｱ	夏野菜カレー カレー薬味 ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ 飲むﾖｰｸﾙﾄ	ごはん 魚の生姜焼き 夏野菜の和風煮 具だくさん汁	ごはん 麻婆茄子 ﾄﾏﾄの中華ｻﾗﾀﾞ 生姜と葱の中華スープ
夕		携行食	ごはん ﾌﾙｺﾞｷ 春雨ｻﾗﾀﾞ 中華ｺｰﾝｽｰﾌﾟ	ごはん 鯉の大葉味噌焼き ほうれん草の白和え すまし汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 白菜のﾏﾖﾎﾝ和え 味噌汁 緑ｷｬﾍﾞﾂ	中華丼 もやしと青菜のﾅﾑﾙ きのこのかき玉汁	お好み焼き 豆腐の和風ｻﾗﾀﾞ 味噌汁	幕の内弁当
		8/27	8/28	8/29	8/30	8/31		
朝	A定食	朝食セット	ごはん ほうれん草と卵のソテー 鶏牛蒡 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 和風ｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｴｯｸﾞ 納豆 味噌汁 ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳	ごはん ｷｬﾍﾞﾂのツナ炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 野菜ソテー 辛子明太子 味噌汁 R1ﾖｰｸﾙﾄ		
	B定食		ソフトカンパニニ ほうれん草と卵のソテー R1ﾖｰｸﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	クロワッサンパン 和風ｽｸﾗﾝﾌﾟﾙｴｯｸﾞ 牛乳ﾌﾘﾝ ｺｰﾋｰﾐﾙｸ・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	レースンパン ｷｬﾍﾞﾂのツナ炒め ﾌｫｰﾙﾖｰｸﾙﾄ 牛乳・豆乳 紅茶・ｺｰﾋｰ	ロールパン 野菜ソテー ﾊﾞﾅﾅ R1ﾖｰｸﾙﾄ 紅茶・ｺｰﾋｰ		
昼		オムライス ﾌﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ ｺﾝｽﾓｽｰﾌﾟ	ごはん みそｶﾂ 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 味噌汁	ビーフカレー カレー薬味 ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾏﾝｺｰﾖｰｸﾙﾄ	梅ﾂﾅおろしうどん チーｰｸ揚げ ｺｰﾔとツナのｻﾗﾀﾞ	ﾀﾜﾗｲｽ 粒ﾏｽﾀｰﾄﾞﾎﾃｻﾗ ｵｸﾗのｽｰﾌﾟ 冷凍ぶどう		
夕		携行食	ごはん 鯖の文化干し 切干大根のｻﾗﾀﾞ 味噌汁	ごはん 鶏の照焼き ﾎﾃﾞｻﾗﾀﾞ風おから 味噌汁	鶏肉の親子煮丼 白菜の梅おかか和え 味噌汁	ごはん 魚のﾋﾞｰｺﾞｯﾄﾘｰｽがけ ｷｬﾊﾞﾂと卵のｻﾗﾀﾞ 線切り野菜スープ		