

7 月 献 立 表

献立は都合により変更することがあります

		日	月	火	水	木	金	土
朝	A定食							ごはん 塩野菜炒め サケ塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食							ホテルパン 塩野菜炒め フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼								スタミナ丼 キャベツと切干大根サラダ 味噌汁
夕								幕の内弁当
		1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8
朝	A定食	朝食セット	ごはん ほうれん草と卵のソテー 鶏牛蒡 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 牛肉のオイスター炒め ゆで卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ツインスクランブル 納豆 味噌汁 ジョア	ごはん 豚肉のオイスター炒め 辛子明太子 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 塩野菜炒め さば塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 小松菜のソテー 厚焼き玉子 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食		ロールパン ほうれん草と卵のソテー 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 牛肉のオイスター炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー 豚肉のオイスター炒め バナナ ジョア 紅茶・コーヒー	食パン ツインスクランブル 牛乳プリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン 塩野菜炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 小松菜のソテー フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		ごはん よだれ鶏 トマトの中華サラダ 中華スープ	ごはん みそカツ 線キャベツ 焼きなす 味噌汁	ジャージャー麺 チョレギサラダ トマトとにらのスープ 冷凍バナナッブル	ビーフカレー カレー薬味 温野菜サラダ 飲むヨーグルト	ごはん ヤンニョムチキン トマトと胡瓜のツナ和え わかめスープ	七夕そうめん チーク揚げ 牛肉と夏野菜の和風煮 水まんじゅう	ごはん 豚肉キムチ炒め ほうれん草の白和え 味噌汁
夕	携行食		ごはん 鶏の生姜焼き 白菜の梅おかか和え 味噌汁 線キャベツ	ごはん 鯖の味噌煮 切干大根のサラダ のつべい汁	やきそば 焼売 もやしと青菜のナムル きのこのスープ	ごはん カレイの野菜あんかけ 卵の花 とろろの味噌汁	青菜炒飯 春巻き 豆腐のサラダ 白菜の中華スープ	幕の内弁当
		1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15
朝	A定食	朝食セット	ごはん ブロッコリーとウイナー炒め 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 青梗菜のソテー サケ塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 豚肉のチヂミ炒め 温泉卵 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん ビーマンのソテー れんこん金平 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	ごはん ウイナー・キャベツのコンソメソテー さば塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん キャベツのツナ炒め 辛子明太子 味噌汁 牛乳・豆乳
	B定食		ロールパン ブロッコリーとウイナー炒め R1ヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー 青梗菜のソテー キウイフルーツ ヤクルト 紅茶・コーヒー	クロワッサンパン 豚肉のチヂミ炒め 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン ビーマンのソテー フルーツヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン ウイナー・キャベツのコンソメソテー アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン キャベツのツナ炒め プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー
昼		お好み焼き 水菜と大根のサラダ 味噌汁	唐揚げ丼 切干大根のサラダ 味噌汁	卵とトマトの冷製パスタ キャベツマリネサラダ コンソメスープ 冷凍みかん	どうもろこしごはん 和風ヒレステーキ かぼちゃサラダ 味噌汁	ホークカレー カレー薬味 ペイザンヌサラダ マンゴーヨーグルト	ごはん もち豚汁 コーヤとツナのサラダ コンボータージュ	ごはん 酢豚 胡瓜の中華和え 春雨スープ
夕	携行食		ごはん ブルコギ キャベツと卵の和え トマトとにらのスープ	ごはん 鶏肉のみぞれかけ 小松菜のしらす和え 味噌汁	ごはん 鶏の文化干し 水菜の煮びたし なめこの味噌汁	ビビンバ 棒々鶏風サラダ 中華五目スープ	ごはん 麻婆豆腐 青梗菜とわかめの和え物 わかめスープ	幕の内弁当
		1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22
朝	A定食	朝食セット		ごはん ブロッコリーとチキンの炒め 鶏牛蒡 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	ごはん 豚肉のオイスター炒め 納豆 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん あらびきボムステーキ 辛子明太子 味噌汁 ジョア	ごはん キャベツとわかめのソテー れんこん金平 味噌汁 牛乳・豆乳	朝食セット
	B定食			クロワッサンパン ブロッコリーとチキンの炒め フルーツヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー 豚肉のオイスター炒め アロエヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ロールパン あらびきボムステーキ バナナ ジョア 紅茶・コーヒー	ホテルパン キャベツとわかめのソテー プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	
昼		ナポリタン ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	携行食	冷やしきつねうどん ちくわの磯辺揚げ かぼちゃのそぼろ煮	オムライス ブロッコリーのサラダ コンソメスープ 冷凍ぶどう	キーマカレー シーザーサラダ フルーツヨーグルト	冷やし中華 しそ餃子 やみつきキャベツ	携行食
夕	携行食		携行食	ごはん ハンバーグステーキ コールスローサラダ ミネストローネ 付け合わせ	ごはん 魚の明太マヨ焼き 根菜のきんぴら 味噌汁	牛丼 ごぼうサラダ 味噌汁	携行食	携行食
		1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29-31
朝	A定食	朝食セット	ごはん ブロッコリーのオイスター炒め サケ塩焼 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん 野菜ソテー 辛子明太子 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	ごはん もやしのカレー風味ソテー 鶏牛蒡 味噌汁 牛乳・豆乳	ごはん アスパラとベーコン炒め さば塩焼 味噌汁 R1ヨーグルト	ごはん ブロッコリーとチキンの炒め 納豆 味噌汁 コーヒーマイルク・豆乳	朝食セット
	B定食		クロワッサンパン ブロッコリーのオイスター炒め フルーツヨーグルト 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	ソフトカンパニー 野菜ソテー アロエヨーグルト コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	ホテルパン もやしのカレー風味ソテー 牛乳プリン 牛乳・豆乳 紅茶・コーヒー	食パン アスパラとベーコン炒め ゴールドキウイ R1ヨーグルト 紅茶・コーヒー	ロールパン ブロッコリーとチキンの炒め プリン コーヒーマイルク・豆乳 紅茶・コーヒー	
昼		携行食	レモンクリームパスタ ベビーリーフのサラダ ポトフ風スープ ミニエクレア	ごはん ハニースタートチキン 和風とろろの和え オニオンスープ	ハヤシライス コールスローサラダ コンソメスープ オレンジ	カニカマあんかけ炒飯 エビマヨ風サラダ 白菜と豆腐の中華スープ	ごはん ほっけの干物 厚揚げのきのこあんかけ 味噌汁	携行食
夕	携行食		ごはん 鮭のムニエル カプレーゼ風サラダ 根菜スープ	ごはん 八宝菜 もやしの中華和え 中華コンスープ	ごはん 鶏の照焼き 白菜のマヨぼん和え けんちん汁	ごはん 回鍋肉 中華春雨サラダ 生姜と葱の中華スープ	携行食	携行食